

Zusammen- leben fördern

**Familienbildungswoche
in 5 Bremer Stadtteilen**

8. - 16.09.2018

Blockdiek



Zusammen- leben fördern

Familienbildungswoche in 5 Bremer Stadtteilen

Blockdiek, Burg-Grambke, Huchting, Sebaldsbrück und Walle

08.-16.09.2018

Du willst deinen Stadtteil besser kennenlernen?

Du willst etwas mit deiner Familie unternehmen?

Du bist neugierig?

Du lernst gerne andere Menschen kennen?

Dann komm zur Familienbildungswoche in Deinem Stadtteil!

Eine Woche. Fünf Stadtteile. Für Alle.

Bei der Familienbildungswoche kannst du in fünf Bremer Stadtteilen jede Menge erleben und erfahren. Ob mit der ganzen Familie, zu zweit oder alleine, ob am Kickertisch, beim Koch-Kurs oder im Bilderbuchkino. Ob beim Tanzen, Bogenschießen oder Frühstücken. Ob in einer Eltern-Gruppe, im Sprach-Café, beim Familienfest – oder ganz woanders.

Von 60 verschiedenen Einrichtungen, Trägern und Institutionen.

Über 75 kostenfreie Angebote für Familien.

An über 50 Orten in fünf Stadtteilen.

Sei dabei und mach mit!

Für jedes Alter ist etwas dabei. Es gibt zahlreiche offene Angebote für Familien. Für manche Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Insbesondere neu zugezogene und geflüchtete Menschen sind herzlich willkommen.

Gemeinsamer Startschuss in der Markthalle Acht mit Senatorin Anja Stahmann

in der Innenstadt, Domshof 8-12, Samstag, 8. September, 11-14 Uhr
Mit Musik, Theater, Aktionen, Informationen und Spaß
für die ganze Familie

Blockdiek

**Sonntag
9.9.**

11 – 13 Uhr / 13 – 15 Uhr / 15 – 17 Uhr

Algo-Rhythms

Zuhören und ausprobieren: Beim Konzert der Big Band ›Algo-Rhythms‹ kannst du überlegen, welches Instrument dir besonders gefällt und es danach ausprobieren. Die Musikschule arco e.V. stellt die Instrumente für alle musikinteressierten Kinder und Jugendliche vor.

Kulturaula im Ellener Hof

**Sonntag
9.9.**

14 – 18 Uhr

Familien-Spiele-Tag

Brett- und Kartenspiele, neue und Klassiker!

Lernt hier jede Menge Spiele für alle Altersklassen kennen und spielt mit der ganzen Familie.

Ob Actionspiele oder Kleinkind-Raum – für alle ist etwas dabei.

In Kooperation mit dem Spieleclub Stechmücke. Gemeindezentrum der Ev. Trinitatigemeinde

**Montag
10.9.**

16 – 17.30 Uhr

Ernährung bewusst: Gesund aufwachsen!

Wieviel Zucker ist eigentlich gesund? Direktsaft oder Fruchtsaftkonzentrat? Was machen zugesetzte Vitamine in Lebensmitteln? Außerdem werden Ideen für leckere Pausenbrote und gesunde Snacks vorgestellt.

QBZ Blockdiek

Anmeldung: DRK Bremen, Irina Heidt,
T 0421.98 88 25 15, hippy@drk-bremen.de



**Montag
10.9.**

16 – 18 Uhr

Folklore-Tanz für Frauen

Sie tanzen gerne? Sie möchten neue tanzfreudige Menschen kennen lernen? Starten Sie bei diesem Schnupperkurs mit Volkstanz, osteuropäischem Balkantanz und ungarischem Tanz.
Kulturtreff Blockdiek

**Montag
10.9.**

16 – 18 Uhr

Akkordeon-Schnupperkurs

Akkordeon, ein wunderbares Instrument! Wir stellen es vor und Du kannst es vor Ort ausprobieren! Für große und kleine Musikinteressierte.
Kulturtreff Blockdiek

**Dienstag
11.9.**

12 – 13 Uhr

Yoga am Mittag

Schnupperkurs für Frauen: Sie möchten wissen, was Yoga ist und ob es sich für Sie eignet? In dieser Probestunde erhalten Sie Einblick in die Übungsweise des Yoga und lernen erste Praktiken kennen.

QBZ Blockdiek

Anmeldung erforderlich:

VHS-Ost, T 0421.361 35 66

**Dienstag
11.9.**

17 – 20 Uhr

Familien-Kickturnier

Opa gegen Mama, Töchter gegen Halbbrüder, Adoptiveltern gegen Schwiegersöhne:
Bei diesem offenen Kickturnier kommen alle an den Ball!

Jugendtreff Blockdiek



Dienstag

11.9.

17.15 – 18.45 Uhr

Mit Tanzen fit und in Bewegung bleiben

Ein Schnupperangebot für Frauen! Tanzen hält fit und gesund und fördert das seelische Wohlbefinden! Allein, zu zweit oder in einer Gruppe – mitmachen erwünscht!

Gemeindezentrum der Ev. Trinitatigemeinde
Anmeldung erforderlich:
VHS-Ost, T 0421.361 35 66

Mittwoch

12.9.

9 – 12 Uhr

Bilderbuchkino

Gut hinhören – und hinsehen! Beim Bilderbuchkino werden Kindern zwischen drei und sechs Jahren ausgewählte Bilderbücher vorgelesen und wie im Kino auf einer Leinwand gezeigt.

Familienzentrum Mülheimer Straße |
Kita Blockdiek | Ev. Trinitatigemeinde
Anmeldung erforderlich:
QBZ Blockdiek, T 0421.361 89 271



Donnerstag 15.30 – 18.30 Uhr

13.9. Großer Familienfest

Hier sind alle willkommen: Essen und Trinken, Musik und Tänze, Spiele und vor allem viel Vergnügen! Beim Ponyreiten und in der Hüpfburg haben besonders die Kleinen ihren Spaß. Eine Kuchenspende für das Kuchenbuffet ist gern gesehen.

Grundschule Düsseldorfer Straße
(Schulwiese)

Freitag 15.30 – 17.30 Uhr

14.9. Musik-Raten

Ohren gespitzt und aufgepasst: Beim Ratespaß mit Musik aus den fünfziger bis siebziger Jahren gewinnt die Schnelligkeit. Bei Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen können Sie in dieser geselligen Runde ihr musikalisches Wissen zeigen.

Café Blocksberg

Anmeldung erforderlich:

Café Blocksberg, T 0421.35 097 58

Freitag 18 – 19 Uhr

14.9. Ein Blumenstrauß voller Musik

Die Kinder der Stiftung ›Starke Kinder‹ und musikalische Gruppen der Ev. Trinitatigemeinde gestalten diese Stunde voller Musik – so bunt wie ein Blumenstrauß. Zu hören gibt es alte und neue Lieder zum Zuhören und Mitsingen.

In Kooperation mit der Stiftung ›Starke Kinder‹ Kirche der Ev. Trinitatigemeinde



**Samstag
15.9.**

10 – 17 Uhr

Nähkurs für Mütter und ihre Kinder

Tolle Taschen, T-Shirts und Röcke aus farbenfrohen Stoffen selber herstellen! Auch Anfängerinnen können sich hier ausprobieren.

Mit Kinderbetreuung.

Mütterzentrum Blockdiek

Anmeldung erforderlich:

Mütterzentrum Blockdiek, T 0421.696 68 300

**Samstag
15.9.**

15 – 18 Uhr

City-Bound – Schnitzeljagd in Blockdiek

Blockdiek steckt voller Abenteuer – entdecke Altbekanntes neu und erforsche Unbekanntes!

Geh auf eine spannende Reise durch Deinen Stadtteil. In kleinen Gruppen wirst Du vor Aufgaben gestellt, bei denen Du Dich und Deine Umgebung neu kennenlernen kannst – für Groß und Klein.

Kulturtreff Blockdiek



Kooperationen und Adressen

Café Blocksberg

Max-Säume-Straße 38, 28327 Bremen
Bahn 1 › Blockdiek Mitte | Bus 25 › EKZ Blockdiek

Ev. Trinitatigemeinde | KITA Blockdiek

Günter-Hafemann-Straße 44, 28327 Bremen
Bahn 1 › Blockdiek Mitte | Bus 25 › EKZ Blockdiek

Grundschule Düsseldorfer Straße (Schulwiese)

Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen | Bahn 1 › Düsseldorfer Straße

Jugendtreff Blockdiek

Mülheimer Straße 4, 28327 Bremen
Bahn 1 › Blockdiek Mitte/Mülheimer Straße | Bus 25 › EKZ Blockdiek

Kinder- und Familienzentrum Mülheimer Straße

Mülheimer Straße 2, 28327 Bremen
Bahn 1 › Blockdiek Mitte/Mülheimer Straße | Bus 25 › EKZ Blockdiek

Kulturaula im Ellener Hof

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
Bus 25 › Blockdiek Einkaufszentrum

Kulturtreff Blockdiek

Max-Säume-Straße 14, 28327 Bremen
Bahn 1 › Blockdiek Mitte | Bus 25 › EKZ Blockdiek

Mütterzentrum Blockdiek

Jülicher Weg, 28327 Bremen
Bahn 1 › Düsseldorfer Straße | Bus 25 › EKZ Blockdiek

Quartiersbildungszentrum Blockdiek

Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen
Bahn 1 › Düsseldorfer Straße

mehr unter:

www.familiennetz-bremen.de/familienbildungswoche

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport

In Kooperation mit:



Finanziert von:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport

Freie
Hansestadt
Bremen