



**8. März 2018**

Veranstaltungen

rund um den

**Internationalen Frauentag**

in Bremerhaven



# **Frauen haben die Wahl?!**

Wir feiern in diesem Jahr ein sehr wichtiges Datum für Frauen: Vor 100 Jahren wurde in Deutschland das Wahlrecht für Frauen eingeführt – zum Parlament und als Vertreterin ins Parlament. 1919 konnten die Frauen das erste Mal dieses Wahlrecht in Anspruch nehmen. Das ist nicht hoch genug einzuschätzen, versetzt es Frauen doch in die Lage, am politischen Leben gleichberechtigt teilzunehmen. Außerdem wäre der Gleichberechtigungsartikel 1949 nicht ins Grundgesetz geschrieben worden, wenn Frauen nicht im gesetzgebenden Parlament vertreten gewesen wären.

Darum haben wir als Motto für 2018 „**Frauen haben die Wahl?!**“ gewählt.

„**Frauen haben die Wahl?!**“ soll auch einladen, unterschiedlichste Veranstaltungen zu kreieren und anzubieten: Haben wir Frauen inzwischen wirklich die Wahl? Allein das Angebot der Chancengleichheit und der gleichen Zugänge zu Bildung, Arbeit, Geld und ... sind noch keine Garantie dafür, häufig genug wird darüber geredet, in der Praxis aber nicht verwirklicht. Was ist, wenn wir Beruf, Karriere, Kinder, Familie, Pflege von Angehörigen, eigene Bedürfnisse „unter einen Hut bringen“ wollen? Da bleibt vieles auf der Strecke oder Frauen verzichten auf Karriere oder Kinder. Welches Lebensmodell will ich als Frau, lässt sich das mit dem Partner verwirklichen oder muss ich auf Teile meiner Vorstellungen verzichten? Haben hier neu angekommene Frauen – geflohen oder eingewandert – Wahlmöglichkeiten oder müssen sie mit den vorgegebenen Strukturen und Finanzierungsmöglichkeiten vorlieb nehmen? Diese Facetten zum Motto sind Anregung für die vielen interessanten Veranstaltungen, die Sie im Flyer zum Internationalen Frauentag finden und besuchen können.

Und wir haben noch ein Jubiläum: Vor 30 Jahren – 1988 – feierten wir den Internationalen Frauentag in Bremerhaven zum ersten Mal!

Wir laden Sie sehr herzlich zu unserer zentralen Veranstaltung am Internationalen Frauentag „After Work in der ZGF“ ein!

Wir wünschen Ihnen Anregung, Information, Diskussion und Spaß mit „**Frauen haben die Wahl?!**“ zum Internationalen Frauentag 2018!

Freitag  
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

2. und 9. März

## Workshop „Bremerhavener Frauenportraits – Der Stadtteil: Geestemünde“

Das Stadtarchiv Bremerhaven lädt zum dritten Workshop zum Thema Bremerhavener Frauenportraits, Schwerpunkt Frauengeschichte Geestemünde, ein. In diesem Jahr wurde die Veranstaltung auf zwei Termine geteilt, um den Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, sich intensiver mit Dokumenten aus dem Stadtarchiv und verschiedenen Quellentexten auseinander zu setzen. Ziel ist es, die Lebensgeschichte von sechs Bremerhavenerinnen auszuarbeiten und damit die Frauenforschung voranzutreiben.

Abgerundet wird die Veranstaltung von einem historischen Rundgang am 12.05.2018 (15-17 Uhr, Treffpunkt: Historisches Museum) durch Bremerhaven, an dem die historischen Frauenportraits von den Teilnehmenden des Workshops einer breiteren Öffentlichkeit vorgestellt werden können. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Leitung/Referentinnen: Christine Holzner-Rabe, Berit Seitz und  
Marie Garms

Anmeldung bis zum 23.02.2018  
Tel. 0471 590-2567

Max. Teilnahmezahl 12  
Veranstaltet von:

Stadtarchiv Bremerhaven, ver.di.-Ortsfrauenrat,  
VHS Bremerhaven und Bürgerverein Geestemünde

Stadtarchiv Bremerhaven  
Stadthaus 5, Erdgeschoss  
Hinrich-Schmalfeldt-Straße

## Weltgebetstag „Gottes Schöpfung ist sehr gut“

**Frauen weltweit beten mit den Frauen aus  
Suriname zur Bewahrung der Schöpfung**

„Du hast die Wahl“ so die Überschrift der Bremerhavener Frauenwoche. Ja, Du – jede\*r hat die Wahl auch in Bezug auf die Welt und ihre vielfältige Natur. Will ich die Umwelt schützen oder trage ich zur Verschwendungen der Ressourcen bei?

Brauche ich Erdbeeren im Winter, die aufgrund der weiten Transportwege die Umwelt mit CO2 verunreinigen haben oder kaufe ich saisonal und regional ein?

Frauen aus Surinam, dem kleinsten Land Südamerikas, berichten von der Vielfalt ihrer Natur, dem wundervollen Regenwald, aber sie sprechen auch von der Ausbeutung der Ressourcen und der Bedrohung ihres Landes.

Sie laden weltweit ein, dass wir gemeinsam bewusst über das Geschenk der Erde und wie wir sie schützen können, in Surinam, in Deutschland und weltweit nachdenken. Sie bitten darum, sich im Gebet mit ihnen zu vereinen.

Die Orte und Zeiten für diese Veranstaltungen auch in Ihrer Nähe entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse.

Veranstalterinnen: Frauen **aller** christlichen Kirchen

**an mehreren Orten in Bremerhaven und umzu**

**19.30 Uhr**

## **Couchsurfing in Russland**

Mit einer Lesung entführt uns der Autor Stephan Orth in die für uns unbekannte Welt russischer Familien. Als Übernachtungsgast auf deren Sofa lässt er uns den Alltag russischer Frauen und Männer kennenlernen und erhält vollkommen neue überraschende Einblicke in das größte Land der Erde.

Eintritt: 8,00 € (Karten nur an der Abendkasse)

Getränke sind nicht inbegriffen

Veranstaltet von: Frauenstammtisch der Stadt Geestland

**St. Petri Kirche Langen  
Kapellenweg 7 a  
27607 Geestland**

**Samstag  
9.30 – 14.30 Uhr**

**3. März**

## **Frauensporttag 2018**

Auch in diesem Jahr findet wieder ein Frauensporttag statt. Alle Frauen und Mädchen ab 6 Jahren treffen sich in den Sporthallen des Schulzentrums Carl von Ossietzky. Wir bieten alles an Sport über Fitness, Aqua, Drums alive, Entspannung.

Der Turnkreis freut sich auf viele interessierte Frauen.

Veranstaltet von: Turnkreis Bremerhaven

**Schulzentrum Carl von Ossietzky  
Schiffdorfer Chaussee 97**

Sonntag  
15.00 – 20.00 Uhr

**4. März**

## **Frauen und das gesellschaftliche Leben**

### 1. Diskussionsrunde:

- Welche Probleme gibt es zwischen unterschiedlichen Kulturen im alltäglichen Leben in Deutschland?
- Warum werden Frauen trotz gleicher Bildungsgrade und gleicher Positionen in einem Unternehmen ungleich entlohnt?
- Wie kann Beruf, Karriere, Familie, Ehe und Pflege von Angehörigen in Einklang gebracht werden ohne dass eigene Bedürfnisse vernachlässigt werden?

Mit diesen und weiteren Fragestellungen möchten wir uns im Seminar genauer auseinandersetzen.

### 2. Präsentation von Frauen für Frauen

### 3. Anschließend gibt es ein buntes Frauenfest mit Musik-, Tanz- und Kulturprogramm.

Dieses Programm wird in türkischer Sprache abgehalten.

Referentin: Prof. Dr. Betül Yarar, Sozialwissenschaftlerin an der Universität Bremen

Veranstaltet von: Frauengruppe Bündnis für Demokratie in Bremerhaven (Dem-Bir)

**Dienstleistungszentrum Grünhöfe  
Auf der Bult 5**

Montag  
19.00 Uhr

# 5. März

## Was ist schön? Hab ich die Wahl!?

Ein Film - und Diskussionsabend

Mit dem eigenen Körper führen wir die längste Beziehung unseres Lebens. Deshalb ist es so wichtig ihn zu akzeptieren und Freundschaft mit ihm zu schließen. Doch oft überwiegen Selbstzweifel und auch Ablehnung beim täglichen Blick in den Spiegel. Stehen der Perfektionismus und die vielen Schönheitsideale einem entspannten Körpergefühl entgegen? Lassen Sie uns gemeinsam auf die Suche gehen!

Veranstaltet von: pro familia Bremerhaven

pro familia, Berliner Platz 1a

Dienstag  
9.00 - 11.00 Uhr und 11.30 - 13.30 Uhr

# 6. März

## Arbeit und Familie in der Waagschale

Die Frauenberatungsstelle ZiB des Arbeitsförderungs-Zentrums im Lande Bremen GmbH informiert über ihre Beratung und Unterstützung sowie über Chancen auf dem Arbeitsmarkt und betriebliche Ausbildungen/Umschulungen in Teilzeit. Es gibt die Möglichkeit einer Terminvereinbarung für eine persönliche individuelle Beratung.

Das Familienzentrum informiert über zwei neue Projekte:

1. Es soll eine Gruppe für Alleinerziehende entstehen.
2. Das Familienzentrum bietet sich als Anlaufstelle und Koordination für den Bedarf einer Kinderbetreuung an.

Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstaltet von: Familienzentrum Bgm.-Martin-Donandt-Platz  
in Kooperation mit afz-Frauenberatungsstelle  
„Zukunft im Beruf“

**Familienzentrum  
Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21**

**18.30 Uhr**

## **Eröffnung Ausstellung „Blickwinkel“ Malerei und übermalte Fotografie**

Christina Völker war im Januar/Februar Stipendiatin im Wilke Atelier in Bremerhaven. Seit dieser Zeit setzt sich die Künstlerin malerisch mit Blickwinkeln und Szenen von Menschen auseinander, die auf dem Weg sind. Das Auswandererhaus und die aktuelle Situation der flüchtenden Menschen auf der Welt dienten als Inspiration.

Christina Völker malt mit Acrylfarbe, Bitumen und Tuschen.

Des Weiteren war und ist Christina Völker stets mit der Kamera unterwegs um bestimmte Blickwinkel, besonders der Stadt Bremerhaven festzuhalten. Die Fotografien werden dann mit Acrylfarbe weiter gestaltet.

**Die Ausstellung ist vom 06.03. - 29.04.2018 zu sehen.**

Öffnungszeiten: Mo – Do 8.00 – 18.30 Uhr, Fr 8.00 – 13.00 Uhr  
Eröffnung am 06.03.2018 um 18.30 Uhr  
Veranstaltet von: Arbeitnehmerkammer Bremerhaven

**Arbeitnehmerkammer Bremerhaven  
Barkhausenstraße 16**

**Mittwoch**  
**19.00 Uhr**

**7. März**

## **Du hast die Wahl - Sei die stolze Kriegerin in Deinem Leben**

Yoga für alle: egal ob groß, klein, dick, dünn, jung oder alt. Sanftes Yoga mit und ohne Stuhl um Dich wieder in Deinem Leben zu erden, durchatmen zu lassen und mit stolzer Brust wieder hinauszutreten. Du dachtest schon immer Yoga ist nichts für Dich? Komm gerne und lass mich Dich vom Gegenteil überzeugen.

Anmeldung: zwingend erforderlich  
Julia Speckmann, Tel. 0176 228 708 57  
[yogayule@gmail.com](mailto:yogayule@gmail.com) oder über Facebook Yoga Yule

Kosten: 5,00 €

Veranstaltet von: Yoga Yule - Julia Speckmann

**Alter Postweg West 9  
27607 Geestland-OT Langen**

**19.30 Uhr**

## **Powerworkout mit Langhanteln**

Dies ist ein spezielles Power Workout, welches hauptsächlich der Kraft-Ausdauer sowie der Fettverbrennung dient - wobei der Spaß hier nicht zu kurz kommt.

Veranstaltet von: SFL Bremerhaven

**Friedrich-Ebert-Schule, Pausenhalle  
Haupthaus beim Parkplatz, Mecklenburger Weg 174**

# INTERNATIONALER FRAUENTAG

Donnerstag  
zwischen 12.00 und 17.00 Uhr  
und ab 20.00 Uhr

## 8. März

### Special zum 8. März im BürgerInnenfunk

Der BürgerInnenrundfunk „Radio Weser.TV“ stellt in diesem Jahr ein Sonderprogramm zum Internationalen Frauentag auf die Beine.

Mit dabei sind z.B. die Sängerin Carla Mantel, der international bekannte Soul Produzent Rob Hardt, die Musikspezialistin Dee June und die Schülerinnen Lara und Michelle. Außerdem: Ohren auf für einen Talk mit Bremerhavener Frauen, die kein Blatt vor den Mund nehmen und ihre Lieblingsmusik mit ins Studio bringen. Schalten Sie ein, am 08. März in Bremerhaven auf UKW 90,7 MHz oder weltweit im Internet.

Das Programm, das speziell für den Frauentag produziert wird, wird von 12 bis 17 Uhr gespielt sowie abends ab 20 Uhr. Jede Sendung wird eine Stunde Inhalt umfassen und bei der Themensetzung ist den ProduzentInnen freie Wahl gelassen. Außerdem wird von uns ein Talk organisiert, der am Frauentag ausgestrahlt wird.

Ansprechpartnerinnen: Sabine Hartmann, Annie Berend  
Tel. 0471 954 59-22/62

Veranstaltet von: Radio Weser.TV- Bremerhaven

in Bremerhaven auf UKW 90,7 MHz  
oder weltweit im Internet  
(Link bei [www.radioweser.tv](http://www.radioweser.tv))

**17.00 – 21.00 Uhr**

## **After Work in der ZGF**

Haben Sie Lust, den Internationalen Frauentag gegen Abend ungezwungen mit Freundinnen und anderen Frauen zu verbringen?

Wir laden Sie zu einem After Work ein! Kommen Sie in die Gleichstellungsstelle Bremerhaven und genießen Sie bei Getränken und kleinen Häppchen einen anregenden Abend mit Gesprächen, Ausblick auf den 8. März, Einblick 100 Jahre Frauen-Wahlrecht, Kabarett und Quiz mit Gewinnchancen (Rechtsweg ausgeschlossen).

- Begrüßung durch die ZGF-Frauen
- Grußwort: Frau Dr. Schilling, Dezernentin für Soziales, Jugend, Familie, Frauen und Arbeitsmarktpolitik
- IG-Metall-Frauengruppe: „Das Mehrgenerationenhaus – Neues von den Glüüücklers“
- Quiz zum Internationalen Frauentag: „Die Hälfte des Himmels – die Hälfte der Macht!“

Bringen Sie gute Laune, Zeit und Lust auf Gespräche mit, lernen Sie neue Frauen kennen und treffen Bekannte wieder. Erleben Sie den Internationalen Frauentag einmal anders.

Veranstaltet von:

Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung  
der Gleichberechtigung der Frauen (ZGF) – Büro  
Bremerhaven

**ZGF Bremerhaven  
Schifferstraße 48**

**Freitag**  
**10.00 – max. 17.00 Uhr**

**9. März**

## **Frau hat die Wahl**

### **Fit durch den Frühling**

Haben wir Frauen inzwischen wirklich die Wahl? Was ist, wenn wir Beruf, Karriere, Kinder, Familie, Pflege von Angehörigen, eigene Bedürfnisse „unter einen Hut bringen“ wollen? In diesem Tagesseminar wollen wir Wege aufzeigen, wie Frau ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse erspüren und umsetzen kann. Dieses Seminar in der „Villa“ richtet sich an interessierte Teilnehmerinnen, die in dem alltäglichen Stress auch an sich selbst denken und in 2018 etwas für ihre körperliche und seelische Gesundheit tun wollen. Die Heilpraktikerin Gabriele Schuldt wird dazu interessante Informationen rund um die Themen Abgrenzung, Gesundheit, Bewegung und Entspannung geben. In der Küche der „Villa“ werden darüber hinaus neben Ernährungstipps gesunde Speisen zubereitet und in gemütlicher Runde gemeinsam gegessen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung: bei Janine Weber,  
Tel. 0471 806 26 62 oder  
[Janine.weber@awo-bremerhaven.de](mailto:Janine.weber@awo-bremerhaven.de)

Kosten: 3,00 € pro Person für Materialien

Veranstaltet von: AWO Sozialdienste in Kooperation  
mit Arbeitsförderungs-Zentrum  
im Lande Bremen GmbH

**„Die Villa“**  
**Vieländer Weg 166**

# TERMINÜBERSICHT

---

Freitag, 2. März, 14.00 h – 17.00 h +	Stadtarchiv
Freitag, 9. März, 14.00 h – 17.00 h	
<b>Workshop „Bremerhavener Frauenportraits – Der Stadtteil: Geestemünde“</b>	
Freitag, 2. März	an mehreren Orten
<b>Weltgebetstag – Frauen weltweit beten mit den Frauen aus Suriname</b>	
Freitag, 2. März, 19.30 h	St. Petri Kirche Langen, Geestland
<b>Couchsurfing in Russland</b>	
Samstag, 3. März, 09.30 + 14.30 h	Schulzentrum Carl von Ossietzky
<b>Frauensporttag 2018</b>	
Sonntag, 4. März, 15.00 h	DLZ Grünhöfe
<b>Frauen und das gesellschaftliche Leben</b>	
Montag, 5. März, 19.00 h	pro familia
<b>Was ist schön? Hab ich die Wahl!? Ein Film - und Diskussionsabend</b>	
Dienstag, 6. März, 9.00 h und 11.30 h	Familienzentrum
<b>Arbeit und Familie in der Waagschale</b>	
Dienstag, 6. März, 18.30 h	Arbeitnehmerkammer
<b>Eröffnung der Ausstellung „Blickwinkel“</b> (Laufzeit: 06.03. – 29.04.2018)	
Mittwoch, 7. März, 19.00 h	Alter Postweg West 9, Geestland
<b>Du hast die Wahl - Sei die stolze Kriegerin in Deinem Leben – Yoga</b>	
Mittwoch, 7. März, 19.30 h	Friedrich-Ebert-Schule
<b>Powerworkout mit Langhanteln</b>	
Donnerstag, 8. März, ab 12.00 h	UKW 90,7 MHz oder im Internet
<b>Special zum 8. März im BürgerInnenfunk</b>	
Donnerstag, 8. März, 17.00 h	ZGF Bremerhaven
<b>After Work in der ZGF</b>	
Freitag, 9. März, 10.00 h	„Die Villa“
<b>Frau hat die Wahl – Fit in den Frühling</b>	

Weitere Informationen bzw. Anmeldehinweise erhalten Sie auch im Internet unter [www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de)

# INTERNATIONALER FRAUENTAG BREMERHAVEN

---

Freitag, 9. März, 10.00 h

SFL-Vereinshaushalle

**LaGym**

---

Freitag, 9. März, 16.00 h

Café Petit Four

**Erzählcafé**

---

Montag, 9. März, 19.00 h

Haus der Jugend

**Internationale Mädchen- und Frauendisco**

---

Freitag, 9. März, 20.00 h

Capitol

**CARMELA DE FEO: „Meine besten Knaller – das Best Of“**

---

Samstag, 10. März, 9.30 h

Grundschule Stella Maris

**„Du hast die Wahl“ – Frauenfrühstück und Worldcafé**

---

Samstag, 10. März, 10.00 h

„Kogge“

**Die Wahl haben: Fluch oder Segen - Frauenfrühstück**

---

Samstag, 10. März, 15.00 h

Eine-Welt-Zentrum

**Frauenrechte - was bedeuten sie für uns?**

---

Samstag, 10. März, 18.00 h

Verein für gleiche Rechte

**Frauenrolle(n) heute**

---

Sonntag, 11. März, 15.00 h

Historisches Museum

**Frauen hatten die Wahl?**

---

Dienstag, 13. März, 17.00 h

Stadtbibliothek

**Unter uns: Frauen beraten Frauen. Energiewende zu Hause**

---

Mittwoch, 14. März, 17.15 h

Hochschule

**Chancen mit MINT – offen für alle?**

---

Mittwoch, 14. März, 19.00 h

Volkshochschule

**100 Jahre Frauenwahlrecht - Politische Reden von Frauen**

---

Freitag, 16. März, 19.00 h

Stadtbibliothek

**Fünfter Bremerhavener Frauenleseabend**

---

Samstag, 17. März, 17.00 h

Kurdisch-Deutscher-Gemeinschaftsverein

**Kurdische Frauen feiern, Motto: „JIN, JIAN, AZADI – FRAU, LEBEN, FREIHEIT“**

---

**10.00 Uhr**

## LaGym

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Tanz- Programm zum Abtanzen, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es ist vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen. Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus, es gibt keine komplizierten Choreografien.

Veranstaltet von: SFL Bremerhaven

**SFL-Vereinshaushalle, Mecklenburger Weg 178a**

**16.00 Uhr**

## Erzählcafé

„Frauen haben die Wahl?!“ ist das Motto des diesjährigen Internationalen Frauentags in Bremerhaven. Haben Frauen wirklich die (freie) Wahl? Was hat sich in den letzten Jahren / Jahrzehnten geändert? Wie ist die Situation von jungen Frauen heute? Rita Pein, langjähriges, aktives Mitglied der Seestadt SPD und Stadtverordnete sowie Lisa Wittig, junge Mutter und Stadtverordnete werden von ihren Erfahrungen als aktive Politikerinnen und der Akzeptanz der Frau in der Gesellschaft erzählen. Im Anschluss freuen wir uns auf einen spannenden Austausch mit unseren Gästen.

Anmeldung: [info@ASF-SPD-Bremerhaven.de](mailto:info@ASF-SPD-Bremerhaven.de)

Kosten: Eintritt ist frei. Essen, Getränke auf eigene Kosten

Veranstaltet von: Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) der SPD Bremerhaven

**Café Petit Four, Prager Straße 85**

**19.00 – 22.00 Uhr**

## **Internationale Mädchen- und Frauendisco**

Frauen- und Mädchenpower international, das ist das Motto der diesjährigen Mädchen- und Frauendisco 2018. Frauen und Mädchen aus allen Regionen der Welt treffen sich, lernen sich kennen, tauschen sich aus, feiern und tanzen zusammen. Diese Möglichkeit bietet sich wieder auf der internationalen Mädchen- und Frauendisco am Freitag, den 9. März 2018 im Haus der Jugend. Unsere DJane sorgt mit internationaler Musik für eine entspannte Atmosphäre. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Kosten: **Eintritt frei**

Veranstaltet von: **Bildungsgemeinschaft Arbeit und Leben Bremerhaven e.V. und Stadtjugendring Bremerhaven e.V.**

**Haus der Jugend  
Rheinstraße 109**

**20.00 Uhr**

## **CARMELA DE FEO**

**„Meine besten Knaller – das Best Of“**

Sie ist die Queen des schlechten Geschmacks, die „Schwarze Nudel des Frauenkabaretts“ und sie ist eine wirklich komische Künstlerin: Carmela De Feo, Ruhrgebietsweib aus Oberhausen mit Italo-Wurzeln. Einen Abend mit dieser Frau vergisst man nicht so schnell! Mit Hirn, Charme und Schnauze setzt sie neue Akzente in der deutschen Humorlandschaft. Als „La Signora“ ist Multitalent Carmela De Feo mal anrüchig und schlüpfrig, mal bezaubernd und engelslieb. Vor allem ist der singende und tanzende Wirbelwind aber eines – ungeheuer komisch.

Bis zum Schluss ihrer energiegeladenen Abendprogramme hat sie nicht nur ihr Akkordeon, sondern auch ihr begeistertes Publikum meisterhaft im Griff. Carmela De Feo fegt mit einer unerschöpflichen Energie über die Bühne, tanzt, singt, talkt und spielt, was das Zeug hält. In ihren Liedern liegt große Komik, kreatives Querdenken und eine Schräglage, die ihr so schnell niemand nachmacht. Mit der Grazie neapolitanischer Eseltreiber scheucht sie sich durch den Ernst und Unernst des Lebens. Wenn sie dann mit flinken Fingern ihr Instrument umgarnt und ihr Mundwerk dazu Tango tanzt, liegt das Publikum ihr zu Füßen. Diesmal präsentiert La Signora „Meine besten Knaller“ – ein garantiert bunter Abend mit der kleinen, charmanten, schwarzen, italienischen Ratte aus dem Ruhrpott!

Im Rahmen der 30. Bremerhavener Frauenwoche

Kosten: Vvk 17,00 € / Ak 19,00 €

Veranstaltet von: Arbeitnehmerkammer Bremerhaven

**Capitol, Hafenstraße 156**

**Samstag**  
**9.30 – 12.30 Uhr**

**10. März**

## **„Du hast die Wahl“ – Frauenfrühstück und Worldcafé**

Herzlich laden wir Frauen unterschiedlichen Alters, Nationalität und Religion ein, zu einem gemütlichen Frauenfrühstück. Beim Frühstück können wir uns schon ein wenig kennen lernen und uns austauschen. So gestärkt besteht die Möglichkeit an fünf Thementischen mit einer „Fachfrau“ und untereinander ins Gespräch zu kommen: „Du hast die Wahl“

- Hatte ich die Wahl? Wie prägend sind zum Beispiel die Herkunfts familie oder Religion dafür, wie mein Leben sich heute gestaltet. Bis in die 50er Jahre hinein

durften Frauen nur arbeiten, wenn der Ehemann sein Einverständnis gab. Das ist heute nicht mehr so, aber gibt es vielleicht andere Einschränkungen meiner Wahlfreiheit? Wie bestimmen Herkunftsland oder Religion oder Bildung meine Wahlmöglichkeiten? Wir freuen uns auf spannende und informative Gespräche zu Ihren Erfahrungen, und wie Sie mit Ihren Wahlmöglichkeiten im Leben umgehen.

### **Anmeldung erforderlich!**

(bitte direkt bei den Veranstalterinnen bis zum 03.03.2018)

Kosten: ca. 5,00 € (für das Frühstück)

Veranstalterinnen: Angelika Domdey, Pastoralreferentin Katholische Kirche Bremerhaven, Tel. 0471 3085996

Kerstin Grade-Polischuk, Netzwerk für Flüchtlinge, Tel. 0151 254 034 22

Ursula Rosenkranz-Klemeyer, Caritasverband Bremerhaven, Tel. 0471 55025

**Grundschule Stella Maris, Aula  
Grazer Straße 15 a (Eingang nur über den Schulhof)**

**10.00 Uhr**

## **Die Wahl haben: Fluch oder Segen**

### **Eine Spurensuche – Frauenfrühstück**

Referentin: Dorit Gehrke

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: bis Donnerstag, 08.03.2018

Tel. 0471 291548

Veranstaltet von: Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.

**„Kogge“, Goethestraße 23**

**15.00 – 18.00 Uhr**

## **Frauenrechte - was bedeuten sie für uns?**

Kebire Yildiz, Dozentin beim Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien e.V., wird über die Bedeutung des Internationalen Frauentages sprechen und gemeinsam mit den anwesenden Frauen über das Motto „Frauen haben die Wahl?“ diskutieren.

Veranstalterin: Kadin Dayanışma Birliği- Solidarische Einheit der Frauen

**Eine-Welt-Zentrum  
Neue Straße 5**

**18.00 Uhr**

## **Frauenrolle(n) heute**

Wir beschäftigen uns bei der Veranstaltung mit folgenden Themen:

- Was sind die heutigen Aufgaben von Frauen, wie sollen wir für unsere Rechte kämpfen?
- Männer gegen Frauen/ Frauen gegen Frauen – welche Vorurteile gibt es?
- Kommunikation mit anderen Frauen

Referentinnen: Kebire Yildiz (Mitglied Bremische Bürgerschaft / Die Grünen) und Münevver Azizoglu Bazan (Pädagogin Universität Bremen)

Veranstalterinnen: Kurdisch-deutscher Freundschaftsverein-  
Frauengruppe und  
Verein für gleiche Rechte- Frauengruppe

**Verein für gleiche Rechte  
Hansastraße 1a**

Sonntag  
15.00 Uhr

**11. März**

## **Frauen hatten die Wahl?**

### **Lebenswelten Bremerhavener Frauen in der Vergangenheit**

100 Jahre nach der Einführung des Frauenwahlrechts in Deutschland beleuchtet der Rundgang durch das Historische Museum Bremerhaven das Leben und die Wahlmöglichkeiten von Frauen in der Vergangenheit der Stadt. Dabei stoßen die Teilnehmerinnen auf bekannte Namen wie Lale Andersen oder Gesine Wencke. Die Führung thematisiert aber auch jene Frauen, deren Namen heute vergessen sind. Die Teilnehmerinnen tauchen ein in die Lebensumstände der Fischwerkerinnen, die bei harten Arbeitsbedingungen und geringer Bezahlung ein Rückgrat der Bremerhavener Wirtschaft darstellten und erfahren von den Werftarbeiterfrauen in der Siedlung Geesthelle.

Referentin:	Martina Otto
Kosten:	Eintritt frei
Veranstaltet von:	Historisches Museum Bremerhaven in Kooperation mit dem Magistrat Bremerhaven, Amt für Jugend, Familie und Frauen

**Historisches Museum Bremerhaven  
An der Geeste**

Dienstag  
17.00 – 18.30 Uhr

# 13. März

## Unter uns: Frauen beraten Frauen Energiewende zu Hause

Klimakatastrophen, Klimawandel und Energiewende sind Themen, auf die wir tagtäglich in den Medien hingewiesen werden. Probleme, die uns alle betreffen. Energiewende zu Hause- wie kann das gehen? Ohne Wärme und ohne Strom geht es nicht.

Die Veranstaltung bietet kurze Porträts über alternative Möglichkeiten zur Wärme- und Stromerzeugung in den eigenen vier Wänden.

Referentin: Dipl.-Ing. Anja Ender (Energieberaterin und Energieexpertin)

Anmeldung: Tel. 0471 590 2555 oder [stadtbibliothek@mehr.bremerhaven.de](mailto:stadtbibliothek@mehr.bremerhaven.de)

Veranstaltet von: energiekonsens

Stadtbibliothek Bremerhaven  
Hanse Carré, 2. Obergeschoss  
Bgm.-Smidt-Straße 10

**Mittwoch**  
**17.15 – 18.45 Uhr**

14. März

## Chancen mit MINT – offen für alle?

Im Rahmen des Projektes „Mut zu MINT“ organisiert die Hochschule Bremerhaven zusammen mit der Bremischen Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau – Büro Bremerhaven und der Arbeitnehmerkammer Bremerhaven diese Veranstaltung.

MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik - ein Studien- und Berufsfeld voller Karriere- und Entfaltungsmöglichkeiten, die allerdings von weiblichen Nachwuchskräften deutlich weniger genutzt werden. Welche Gründe gibt es für die unausgewogenen Geschlechterverhältnisse im technischen Bereich?

Welche Konsequenzen ergeben sich daraus für die regionale Wirtschaft, den Arbeitsmarkt und die Gesellschaft?

Wie können MINT-Berufe und Studienbereiche stärker für Frauen und Männer gleichermaßen geöffnet werden?

Darauf wollen wir in der Veranstaltung Antworten finden. Eva Viehoff, Fachreferentin in verschiedenen Projekten für Frauen in MINT-Berufen, beleuchtet in einem Vortrag Hintergründe und Zukunftsperspektiven. Zudem wird das Projekt „Mut zu MINT“ der Hochschule Bremerhaven vorgestellt.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein!

Referentin: Eva Viehoff

Veranstalterinnen: Hochschule Bremerhaven, ZGF Bremerhaven und Arbeitnehmerkammer Bremerhaven

Hochschule Bremerhaven  
Veranstaltungssaal im Haus T, Erdgeschoss  
An der Karlstadt 8

**19.00 – 21.15 Uhr**

## **100 Jahre Frauenwahlrecht**

**Wie Frauen erfolgreich das Wort ergreifen**

**Ein Blick auf historisch-bedeutsame politische Reden von Frauen**

Das Frauenwahlrecht feiert Geburtstag.

Zur Würdigung des Kampfes für das Frauenwahlrecht lohnt sich ein Blick auf historisch wichtige politische Reden von Frauen. Von ihren Argumentationsmustern und Überzeugungsstrategien lässt sich viel für die Gegenwart lernen. Sie bieten Orientierung für aktuelle, alltägliche Gesprächs- und Interaktionssituationen.

Leitung: Bernhild Schrand

Kosten: 5,00 €

Veranstalterin: Volkshochschule Bremerhaven

**Volkshochschule Bremerhaven  
Lloydstraße 15**

Freitag  
19.00 Uhr

16. März

## Fünfter Frauenleseabend in der Stadtbibliothek Bremerhaven

Bereits zum fünften Mal lädt die Stadtbibliothek Bremerhaven im Rahmen der Frauenwoche zum Frauenleseabend ein. In diesem Jahr kommt Anne Barns nach Bremerhaven, da Judith Pinnow aus persönlichen Gründen kurzfristig absagen musste. Anne Barns liebt Lesen, Kuchen und das Meer. Zum Schreiben zieht sie sich deshalb am liebsten auf eine Insel zurück, wenn möglich in die Nähe einer guten Bäckerei. Und so heißt ihr Roman auch „Apfelkuchen am Meer“. Der süße Duft des warmen Kuchens, der sich mit dem salzigen des Meeres vermischt, das ist für Merle das Aroma der Ferien ihrer Kindheit. Seit Generationen wird das geheime Rezept in Merles Familie weitergereicht. Als eine Freundin ihr erzählt, dass sie genau diese Torte in einem Café auf Juist gegessen hat, macht Merle sich spontan auf die Suche nach der Bäckerin. Unweigerlich führt ihr Weg sie zurück auf die Insel, wo noch mehr Geheimnisse verborgen liegen als nur ein Familienrezept.

Dazu gibt es wieder ein leckeres Buffet, viel Zeit zum Reden untereinander und interessante Buchvorstellungen von den Buchhändlerinnen der Buchhandlung Memminger. Freuen Sie sich drauf! Wer den letzten Frauenleseabend verpasst hat, kann sich auf eine Premiere freuen, alle anderen auf einen ebenso schönen Abend wie in den Vorjahren.

Kosten: 18,00 € einschließlich Buffet

Anmeldung: Karten nur im Vorverkauf in der Stadtbibliothek Bremerhaven und der Buchhandlung Memminger.

Veranstaltet von: Freundeskreis der Stadtbibliothek in Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremerhaven und der Buchhandlung Memminger

Stadtbibliothek Bremerhaven  
Bgm.-Smidt-Straße 10, Hanse-Carré, 2. OG

**Samstag**  
**17.00 – 21.00 Uhr**

17. März

## Kurdische Frauen feiern mit dem Motto „JIN, JIAN, AZADI – FRAU, LEBEN, FREIHEIT“

Wir, die kurdischen Frauen aus Bremerhaven und Umgebung, wollen mit allen demokratisch gesinnten Frauen aus Bremerhaven zusammen nach dem Motto „Jin, Jian, Azadi – Frau, Leben und Freiheit“ tanzen und feiern.

Kurdische Frauen sind nicht nur vielmals in ihrer eigenen Familie durch den Glauben oder weil sie eine Frau sind, unterdrückt. Sie sind dazu noch unterdrückt, weil sie KURDINNEN sind. Die Rassentrennung in der Türkei, aber auch in Europa und auch hier in Bremerhaven besteht weiterhin. Wir sind keine Araberinnen, keine Türkinnen, keine Perserinnen, wir sind Kurdinnen und möchten auch als diese frei anerkannt werden und dieses laut zum Ausdruck bringen. Wir möchten uns mitteilen und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen und gesehen werden. Über ein buntes Publikum würden wir uns sehr freuen, um neue Gesichter zu sehen, neue Frauen kennen zu lernen, Freundschaften zu knüpfen und um uns auszutauschen.

Die Veranstaltung ist eintrittsfrei.

Veranstaltet von: Kurdische Frauengruppe  
„Jinen Kurdan Bremerhaven“

Kurdisch-Deutscher-Gemeinschaftsverein e.V.  
Helgoländerstraße 65

# Die Bremerhavener Frauenwoche wird veranstaltet von:

Bremische Zentralstelle für die  
Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau  
Büro Bremerhaven (ZGF)  
[www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de)

## in Kooperation mit

afz – Beratungsstelle ZIB Zukunft im Beruf	Frauenstammtisch der
Amt für Jugend, Familie und Frauen /	Stadt Geestland
Magistrat Bremerhaven	
ArbeitnehmerInnenkammer Bremen /	Freundeskreis der Stadtbibliothek
Bremerhaven	Bremerhaven
ArbeitnehmerInnenkammer kulturell /	Historisches Museum Bremerhaven
Capitol	Hochschule Bremerhaven
ASF – Arbeitsgemeinschaft sozialdemo- kratischer Frauen der SPD Bremerhaven	Kadin Dayanışma Birliği - Solidarische Einheit der Frauen
AWO Sozialdienste	Katholische Kirche Bremerhaven
Bildungsgemeinschaft Arbeit und Leben	Kurdisch-deutscher Freundschaftsverein-
Bremerhaven e.V.	Frauengruppe
Buchhandlung Memminger	Kurdische Frauengruppe „Jinen Kurdan Bremerhaven“
Bürgerverein Geestemünde	Netzwerk für Flüchtlinge
Caritasverband Bremerhaven	pro familia Bremerhaven
Deutscher Frauenbund für alkoholfreie	Radio Weser.TV- Bremerhaven
Kultur e.V.	SFL Bremerhaven
energiekonsens	Stadtarchiv Bremerhaven
Familienzentrum	Stadtbibliothek Bremerhaven
Bgm.-Martin-Donandt-Platz	Stadtjugendring Bremerhaven e.V.
Frauen aller christlichen Kirchen	Turnkreis Bremerhaven
Frauengruppe Bündnis für Demokratie	ver.di Ortsfrauenrat Bremerhaven
Bremerhaven	Verein für gleiche Rechte – Frauengruppe
Frauengruppe des Vereins für gleiche	Volkshochschule Bremerhaven
Rechte - Dialog	Yoga Yule – Julia Speckmann

mit finanzieller Unterstützung durch

