

Unsere Highlights



ENTDECKEN, ERLEBEN & AUSPROBIEREN

- Hörtest
- Gedächtnistraining
- Fahrradparcours
- Reaktionstest
- Sport-Aktiv-Zone

BÜHNENPROGRAMM

- Morgegymnastik – Halten Sie sich fit!
- Enkeltrick – Wie schütze ich mich?
- Modenshow
- Livemusik und Comedy
- Demenz – Eine Erkrankung mit vielen Gesichtern



BRIDGE MACHT DEM KOPF BEINE

- Schnupperstunde & offenes Turnier: am Di. und Mi. 10 bis 18 Uhr
- Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0421-629235



WICHTIGE INFORMATIONEN & NEUE IMPULSE

- Wie z. B. skype ich mit meiner Enkelin in London
- Bekannte und neue Produkte testen
- Welche neuen Hilfestellungen gibt es für das alltägliche Leben

**Wir helfen
hier und jetzt.**

Stand 7 L 29

- Aktive Freiwilligen- und SeniorenBeratung
- Altenwohn- und Pflegeheim mit Tagespflege
- Ambulante Pflege

www.asb-bremen.de



Bremerhaven Str. 155 · 28219 HB · Tel: 38 690 623

Tombola
Verlosung
Viele attraktive
Preise
zu gewinnen

GRATIS KOSTENVORANSCHLAG

Direkt bei uns am Stand anfordern!
Bringen Sie bitte hierfür eine Kopie Ihres Heil- und Kostenplans mit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
SeniorA // Stand 7J12

dentaltrade®
...Faire Leistung, faire Preise

[Hochwertiger Zahnersatz zu günstigen Preisen]

freecall: (0800) 230 231-1 • www.dentaltrade.de

**Selbstbestimmung und Sicherheit –
in Ihren eigenen vier Wänden**

Unsere Angebote im Überblick

Für Menschen mit Behinderung: <ul style="list-style-type: none"> • AkzentWohnen • Ambul. Päd. Einzelförderung • Persönliche Assistenz/ISB • PflegeZentrale • Wohngemeinschaft für junge körperbehinderte Menschen 	Für ältere Menschen: <ul style="list-style-type: none"> • PflegeZentrale • ServiceWohnen • Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Paritätische Dienste	www.pd-bremen.de Tel. 0421 - 791 99 16

We offer you in addition to ambulatory home care extensive care and service offers for your individual supply and care – from one hand.

We inform you gladly.

- häusliche Krankenpflege
- Kinderkrankenpflege
- Service-Wohnen
- Hausnotruf

AHB
Ambulanter
Hauspflegeverbund
Bremen

Hausnotruf bei
Pflegestufe schon ab
10,23 €/Monat

AHB Mitte/Ost Tel. 4 36 85-3 **AHB Nord** Tel. 6 36 79-56 **AHB West** Tel. 3 80 80-15 **AHB Oslebscity** Tel. 43 68 59-90

Residenz-Gruppe Bremen

STAND 7 J 16

Besuchen Sie unseren Stand!

<ul style="list-style-type: none"> › Pflegeeinrichtungen › Ambulanter Pflegedienst › Reha-Klinik am Sendesaal › Klinik Lilienthal 	<ul style="list-style-type: none"> › Altersgerechtes Wohnen › Immobilien als Kapitalanlage › Beratung fürs Alter
---	---

Residenz-Gruppe Bremen, Telefon (0421) 84 001-0, www.residenz-gruppe.de

Veranstaltungsort: MESSE BREMEN
Halle 7 · Findorffstraße 101 · 28215 Bremen

Veranstalter: BMS GmbH
Burckhardtstraße 1 · 30163 Hannover
Telefon 0511 84 48 89-0 · Fax 0511 84 48 89-11
www.seniora-die-messe.de · mail@bmsgmbh.de

Gestaltung: www.marinaadesign.de

Fotonachweis: BMS GmbH · MESSE BREMEN / Jan Rathke · www.fotolia.de



SeniorA
BREMEN

MESSE BREMEN
10. / 11. Sept. 2013

Halle 7

Im Rahmen der
HanseLife



Di. und Mi. 10 bis 18 Uhr
www.seniora-die-messe.de

Die Senatorin für Soziales,
Kinder, Jugend und Frauen



**FREIKARTE
FÜR EINEN BESUCHER**

Diese Einladung berechtigt einen Besucher über 60 Jahre zum einmaligen Eintritt der Seniora (auch freier Eintritt HanseLife am 10./11. Sept. 2013), wenn auf der Rückseite der Nachname und Vorname eingetragen ist und verliert ihre Gültigkeit beim Verlassen der Veranstaltung. Verkauf oder Erwerb verboten.

So finden Sie uns:



Über den Eingang der Findorffstraße gelangen Sie auf direktem Weg zur SeniorA (Halle 7). Zusätzlich können Sie beide Eingänge der HanseLife nutzen.

„Denk an mich. Dein Rücken“

Pflege in der Familie

Informationen für pflegende Angehörige
– Stand 7 M 01 – 7 M 07



UK Bremen
Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen
Telefon 0421/35012-0
www.unfallkasse.bremen.de

GUV OL | VGplus
Gesetzliche Unfallversicherungsgesellschaft Oldenburg
Telefon 0441/779290
www.guv-oldenburg.de

in Kooperation mit:

Martens

CONVIVO

Bremer Pflegedienst

Persönliche Angaben (Für den kostenfreien Eintritt erforderlich):

Nachname _____ Vorname _____

Datenschutzhinweis: Die personenbezogenen Daten werden zweckgebunden zur Prüfung der Gesamtbesucherzahl dieser Messe durch die FKM vorgehalten. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Die Einladungen werden durch die MESSE BREMEN aufbewahrt und nach der Prüfung vernichtet.

Fotohinweis: Im Rahmen der Veranstaltung werden durch die MESSE BREMEN und BMS GmbH Fotografien, Film-, Video- und Fernsehaufnahmen vom Veranstaltungsgeschehen, von Messeteilnehmern und -ständen und ausgestellten Exponaten hergestellt. Die Aufnahmen werden unter Berücksichtigung des Kunstruhegesetzes (Recht am eigenen Bild) unentgeltlich in Medienveröffentlichungen und für die messebezogene Eigenwerbung der MESSE BREMEN und BMS GmbH verwendet. Sollten Sie dies nicht wünschen, sprechen Sie bitte die Fotografen oder unser Messeteam an den Ein- und Ausgängen an. Gerne können Sie uns auch per E-Mail kontaktieren: info@hanselife.de oder mail@bmsgmbh.de.

Bühnenprogramm Dienstag, 10. September 2013

ORGANISIERT VOM REFERAT ÄLTERE MENSCHEN BEI DER SENATORIN FÜR SOZIALES, DEM AMT FÜR SOZIALE DIENSTE UND DER BREMER VOLKSHOCHSCHULE
MODERATION: IRIS WAGNER – SOZIALZENTRUM SÜD, AMT FÜR SOZIALE DIENSTE BREMEN

- 10.00 SMS – Singen macht Spaß
Chorleitung Anna Koch, Chor aus Stuhr/Moordeich
- 10.30 Morgengymnastik für alle
Monika Buss, Aktive Menschen Bremen e.V.
- 11.00 Was bringt mir der Schwerbehindertenausweis?
Frank Wallbaum, Amt für Versorgung und Integration Bremen
- 11.30 SMS – Singen macht Spaß
Chorleitung Anna Koch, Chor aus Stuhr/Moordeich
- 12.00 Denk an mich – Dein Rücken – Ausgleichsübungen
Ute Seemann, Betriebsarztzentrum Bremen e.V.
- 12.30 Gut vorbereitet – aktiv gesund
Elsbeth Rütten, Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
- 13.00 The Blue Flames – Songs aus den 50er und 60er Jahren
Reiner Paul und Benny Rossmann, Bremen
- 13.30 Vorsorge durch Betreuungsverfügung,
Vollmacht und Patientenverfügung
Margrit Kania, Überörtliche Betreuungsbehörde
- 14.00 The Blue Flames – Songs aus den 50er und 60er
Reiner Paul und Benny Rossmann, Bremen
- 14.30 Demenz – eine Erkrankung mit vielen Gesichtern
Tanja Meier, DIKS – Demenz Informations-
und Koordinationsstelle
- 15.00 Grußwort
Jens Böhrnsen, Bürgermeister und Präsident des Senats
- 15.30 Rückengerechtes Arbeiten im Alltag
Susanne Hoser, Unfallversicherer der öffentlichen
Hand in Bremen und Niedersachsen
- 16.00 Sichere und seriöse Geldanlage
Thomas Mai, Verbraucherzentrale Bremen
- 16.45 Modemobil – Die Mode, die zu Ihnen kommt
Frank Schiewe, Modemobil Elmshorn
- 17.15 Shanties und Seemannslieder – Gute Laune an der Waterkant!
Capstan-Chanty-Chor, Chorleitung Anna Koch

Bühnenprogramm Mittwoch, 11. September 2013

MODERATION: IRIS WAGNER – SOZIALZENTRUM SÜD, AMT FÜR SOZIALE DIENSTE BREMEN

- 10.00 Musik strahlt in die Herzen!
Chorleitung Anna Koch, Männerchor Harmonie Moordeich
- 10.30 Vorsorge durch Betreuungsverfügung,
Vollmacht und Patientenverfügung
Margrit Kania, Überörtliche Betreuungsbehörde
der Senatorin für Soziales
- 11.00 Musik strahlt in die Herzen!
Chorleitung Anna Koch, Männerchor Harmonie Moordeich
- 11.30 Sichere und seriöse Geldanlage
Thomas Mai, Verbraucherzentrale Bremen
- 12.15 Grußwort
Anja Stahmann, Senatorin für Soziales, Kinder,
Jugend und Frauen
- 12.45 Machen Sie sich's doch bequem!
Sicher und selbstständig Zuhause wohnen
Meike Austermann-Frenz, kom.fort e.V.
- 13.15 Modemobil – Die Mode, die zu Ihnen kommt
Frank Schiewe, Modemobil Elmshorn
- 13.45 Was bringt mir der Schwerbehindertenausweis?
Frank Wallbaum, Amt für Versorgung und Integration Bremen
- 14.15 Maria Fazekas-Schnepel – Comedy und Schlager
alias Manfred Zupke, Bremen
- 14.45 Jetzt hätte ich Zeit für ...
Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement
Renate Köslin, Bremer Volkshochschule
- 15.15 Senioreninitiativen entwickeln – 2 Beispiele:
 - Ritas Nachbarn aus Schwachhausen
Antje Noltenius, Wolfgang Ulrich
 - Frank Schwarz, Arster Freizeitgestaltung e.V.
- 16.15 Maria Fazekas-Schnepel – Comedy und Schlager
alias Manfred Zupke, Bremen
- 16.45 Enkeltrick & Co. – Sicherheitstipps für Senioren
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle in Kooperation
mit dem Forum Ältere Menschen Bremen