

Zusammengestellt  
und herausgegeben:



**Stark  
Stolz  
Stur**

**Veranstaltungen  
Internationaler  
Frauentag  
8. März 2016**



## Der 8. März in Bremen

Der Flyer »Veranstaltungen Internationaler Frauentag« wird alljährlich von der Bremischen Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF) herausgegeben und beinhaltet alle Veranstaltungen, Ausstellungen, Kurse, Seminare u.v.m. in den Wochen vor und nach dem Internationalen Frauentag am 8. März.

In diesem Jahr wird der Flyer erstmals flankiert von einem Online-Kalender auf dem Portal [www.frauenseiten.bremen.de](http://www.frauenseiten.bremen.de). Der Online-Kalender kann auch weiterhin mit Terminen bestückt werden, weitere Infos erhalten Sie dazu auf Nachfrage bei der ZGF: [presse@frauen.bremen.de](mailto:presse@frauen.bremen.de)

Der 8. März mit seinen zentralen Aktionen wird traditionell gestaltet von einem Arbeitskreis mit zahlreichen Akteurinnen rund um den Bremer Frauenausschuss. Interessierte Frauen, die im kommenden Jahr an der Gestaltung des 8. März mitwirken möchten, sind herzlich eingeladen sich am Arbeitskreis zu beteiligen.

Interessierte melden sich bei  
[office@frauen.bremen.de](mailto:office@frauen.bremen.de)

### Eine kleine Orientierungshilfe:

 Veranstaltungen mit Bezug aufs Motto »Stark – Stolz – Stur«

 Zentrale Veranstaltungen zum 8. März

# Stark Stolz Stur



»Stark – Stolz – Stur« lautet in diesem Jahr das Motto des Internationalen Frauentags in Bremen. Es geht uns – dem Arbeitskreis 8. März, der alljährlich die Aktivitäten rund um den Frauentag koordiniert und das Motto auswählt – um den alltäglichen Sexismus, der Frauen jeden Tag auf vielerlei Weise begegnet: mit anzüglichen Worten, taxierenden Blicken, mit Geprapsche bis zu sexualisierten Gewalttaten, auf der Straße, zuhause, im Netz. Männer gehen Frauen an, das geschieht jeden Tag. Frauen und Mädchen werden herabgewürdigt – auch eine Werbung, die auf dümmste Klischees und heftigsten Sexismus nicht verzichtet, trägt einen großen Teil dazu bei.

Überall auf der Welt und auch in Bremen setzen Frauen und auch Männer deutliche Zeichen gegen Sexismus, aktuell mehr denn je. Und sie setzen sich dafür ein, dass die Debatte darüber sachlich, differenziert und ohne Vorurteile geführt wird.

Mehr als 50 Veranstaltungen – Ausstellungen, Vorträge, Diskussionen, Konzerte, Parties, Seminare und vieles mehr – sind in diesem Jahr wieder rund um den Frauentag zustande gekommen. Einige Organisator/innen haben ihre Veranstaltung ausdrücklich auf das Motto »Stark – Stolz – Stur«

ausgerichtet. Diese Termine sind grafisch hervorgehoben, damit die besonders am Thema Interessierten eine schnelle Orientierung haben.

Ich freue mich über die große Bandbreite der Veranstaltungen, danke allen Mitmachenden herzlich und wünschen Ihnen und uns spannende, überraschende, kontroverse, lustige, berührende, eindrückliche Tage und Begegnungen.

Ulrike Hauffe  
Landesfrauenbeauftragte

## Übersicht

<b>11.- 28.04.2016</b>	<b>Ausstellung: Große Wäsche – Bilder von Andrea Imwiede</b>	<b>29.02. - 04.03.2016</b>	<b>Bildungsurlaub: Bremer Frauen-geschichte zum Intern. Frauentag</b>
<b>So, 14.02.2016</b>	<b>Aktion: One Billion Rising 2016 – Bahnhof des Willkommens</b>	<b>Do, 03.03.2016</b>	<b>Talkrunde: STOPP! – Kein Sexismus im Internet</b>
<b>Di, 16.02.2016</b>	<b>Infoveranstaltung: Erfolgreich Wiedereinstiegen! ...</b>	<b>03.03., 06.03. - 09.03.2016</b>	<b>Film: Der wundersame Katzenfisch</b>
<b>Do, 18.02.2016</b>	<b>Vortrag: Das Geheimnis kluger Entscheidungen</b>	<b>03.03., 05.03. - 08.03.2016</b>	<b>Film: Carol</b>
<b>Fr, 19.02.2016</b>	<b>Benefizkonzert für die Weltfrauenkonferenz</b>	<b>Fr, 04.03.2016</b>	<b>Weltgebetstag: Starke Frauen in Kuba</b>
<b>Sa, 20.02.2016</b>	<b>Kurs: Selbstverteidigung für Mädchen von 8 bis 12 Jahren</b>	<b>04.03. - 24.03.2016</b>	<b>Ausstellung: 1seinmitmutternatur</b>
<b>So, 21.02.2016</b>	<b>Benefizkonzert für ein Mädchen-Bildungsprojekt in Sambia</b>	<b>Fr, 04.03.2016</b>	<b>Vortrag: Dominanzkultur als herrschaftssicherndes Instrument</b>
<b>Mo, 22.02.2016</b>	<b>Vortrag: Unerhört, was Frauen so bewegen und arbeiten</b>	<b>Sa, 05.03.2016</b>	<b>Stadtrundgang: Frauen in Kunst und Kultur</b>
<b>Mi, 24.02.2016</b>	<b>Lesung: Wir töten Stella</b>	<b>So, 06.03.2016</b>	<b>Chormatinee zum Frauentag</b>
<b>Sa, 27.02.2016</b>	<b>Workshop: 1seinmitmutternatur</b>	<b>So, 06.03.2016</b>	<b>Erzählcafé zum Frauentag</b>
<b>27. - 28.02.2016</b>	<b>Film: Sand Dollars</b>	<b>Mo, 07.03.2016</b>	<b>Lesung: Mein Alpträum - Gefängnisgedichte</b>
<b>27.02. - 16.03.</b>	<b>Mentoring-Programm der Bremer SPD für Frauen</b>	<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Aktion: Frauentag im Bahnhof des Willkommens</b>
<b>So, 28.02.2016</b>	<b>Stadtrundgang: Stolze Frauenzimmer – stark und stur ...</b>	<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Vortrag: Ärzte »igeln« immer mehr ...</b>
		<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Museumsführung: Starken Frauen auf der Spur</b>



<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Ausstellungsprojekt: Rollenbilder – Bilderrollen</b>	<b>Fr, 11.03.2016</b>	<b>Diskussion: Kämpfe von geflüchteten Frauen</b>
<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Diskussion: Mit voller Kraft zurück? – Schlaglichter ...</b>	<b>Sa, 12.03.2016</b>	<b>Feedbackseminar für Frauen: Wie wirke ich?</b>
<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Infoveranstaltung: Frauen Freiheitsrat KÖM</b>	<b>Sa, 12.03.2016</b>	<b>Gottesdienst: Gottes wundervolle Frauen</b>
<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Vortrag: Wechseljahre: Alles (nur) eine Frage von Hormonen?</b>	<b>Sa, 12.03.2016</b>	<b>Diskussion: Das muss drin sein – »Gute Arbeit« ...</b>
<b>Di, 08.03.2016</b>	<b>Zentrale Veranstaltungen rund um Domshof und Rathaus: Demo, Infos, Festakt und Ehrung</b>	<b>So, 13.03.2016</b>	<b>Tag der offenen Tür im Mädchen_kulturhaus</b>
<b>Mi, 09.03.2016</b>	<b>Buntes Frauenfest mit Tanz und Kulturprogramm</b>	<b>Di, 15.03.2016</b>	<b>Infoveranstaltung: Erfolgreich Wiedereinsteigen! ...</b>
<b>Do, 10.03.2016</b>	<b>Fest zum Frauentag: Zukunft – da will ich hin!</b>	<b>Di, 15.03.2016</b>	<b>Ausstellung: Ich möchte zurück und bleibe hier</b>
<b>Do, 10.03.2016</b>	<b>Film und Gespräch: Einbruch – Umbruch – Aufbruch ...</b>	<b>Di, 15.03.2016</b>	<b>Literarischer Salon: »Altes Land« von Dörte Hansen</b>
<b>Do, 10.03.2016</b>	<b>Film: »anfangen« – Gastfreund- schaft im eigenen Kopf</b>	<b>Di, 15.03.2016</b>	<b>Talkrunde: Wie der Fußball die Welt verändert</b>
<b>10.03., 12.03. - 14.03., 15.03. - 16.03.2016</b>	<b>Film: Unsere kleine Schwester</b>	<b>Do, 17.03.2016</b>	<b>Seminar: Erfolg macht STARK und STOLZ</b>
<b>Fr, 11.03.2016</b>	<b>Vortrag/Diskussion: Im Schatten der Flucht</b>	<b>Do, 17.03.2016</b>	<b>Interkultureller Austausch: Bei der Nachbarin zu Gast</b>
		<b>Sa, 19.03.2016</b>	<b>Aktionstag: Equal Pay Day</b>

Ausstellungen	Aktion:	Infoveranstaltung:	Vortrag/Diskussion:
<p><b>Große Wäsche – Bilder von Andrea Imwiehe</b></p> <p><b>11.02.2016 - 28.04.2016</b>  <b>Mo - Do, 9 - 16 Uhr,</b>  <b>Fr, 9 - 12.30 Uhr</b>  <b>Eröffnung: Mi, 10.02.2016, 18 Uhr</b></p> <p>Das Bremer Frauenmuseum präsentiert mit »Große Wäsche« eine neue Ausstellung mit Bildern der Bremer Künstlerin Andrea Imwiehe. Diese Bilder überraschen: sie wirken auf den ersten Blick vielleicht unfertig. Skizzenhafte Linienzeichnung steht in monochromer Un-Farbigkeit fotorealistischen Darstellungen gegenüber. Dieser Gestaltungs-kontrast ist Programm der Malerin.</p> <p><b>Veranstalterin:</b> Bremer Frauenmuseum in Koop. mit ZGF</p> <p><b>Ort:</b> ZGF, Knochenhauerstr. 20-25, 28195 Bremen, 2. Etage  Nicht barrierefrei</p>	<p><b>One Billion Rising 2016 – Bahnhof des Willkommens</b></p> <p><b>So, 14.02.2016</b>  <b>14 - 15.30 Uhr</b></p> <p>Im Rahmen der Aktion »One Billion Rising« heißt der Hauptbahnhof »Bahnhof des Willkommens«. Mit der symbolischen Benennung wird die Willkommenskultur in Bremen verstärkt und damit ein sichtbares Zeichen für eine Bremer Willkommenskultur und gegen Gewalt gesetzt. One Billion Rising ist die weltweit größte Aktion gegen Gewalt an Frauen und Mädchen für Wertschätzung und Selbstbestimmung, die zum vierten Mal in allen Ländern der Welt stattfindet.</p> <p><b>Veranstalterin:</b> Edda Lorna, in Koop. mit dem Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.  Weitere Infos: <a href="http://www.edda-lorna.de">www.edda-lorna.de</a></p> <p><b>Ort:</b> Bremer Hauptbahnhof, Bahnhofsvorplatz  Barrierefrei</p>	<p><b>Erfolgreich Wiedereinstiegen! Nach der Familienphase zurück in den Beruf</b></p> <p><b>Di, 16.02.2016</b>  <b>9.30 - 11 Uhr</b></p> <p>Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrer/innen: Jana Latzel und Silke Steckel, die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven geben u.a. Tipps über die Arbeitslosmeldung nach der Elternzeit, Möglichkeiten der Arbeitsplatzsuche und Bewerbungshilfen. Wer Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg hat, kann sich unverbindlich informieren und beraten lassen.</p> <p><b>Ort und Veranstalter:</b>  Berufsinformationszentrum, Doventorsteinweg 44, 28195 Bremen  Eintritt frei  Anm. nicht erf.  Barrierefrei</p>	<p><b>Die Alles ist möglich-Lüge</b></p> <p><b>Mi, 17.02.2016</b>  <b>18.30 - 21.30 Uhr</b></p> <p>Alles ist möglich: das Versprechen an die Frauen von heute ist eine Lüge. Familie und Beruf passen nicht zusammen, und das ist keine Frage der eigenen Organisation. Wer beides gleichzeitig leben will, zahlt einen hohen Preis. Wenn alles so bleibt, wie es ist, haben Frauen in Zukunft entweder keine Kinder oder keine Karriere. Die Journalistin Susanne Garsoffky stellt an diesem Abend die zentralen Thesen ihres mit Britta Sembach verfassten Buches vor.</p> <p><b>Veranstalterinnen:</b> Business and professional Women (BPW Bremen)</p> <p><b>Ort:</b> Restaurant 1783, Club zu Bremen, Marktplatz 13, 28195 Bremen  Eintritt: 15 €, für Clubfrauen frei  Nicht barrierefrei</p>

**Vortrag:****Das Geheimnis kluger Entscheidungen****Do, 18.02.2016****10 - 11.30 Uhr**

Vortrag von Anika Mencl und Tanja Schroeter. Die Inhaberinnen der Coachingfirma GECKO – Agentur für innere Angelegenheiten beleuchten in ihrem lebendigen Entertainmentvortrag die Hintergründe menschlicher Entscheidungsfindung. Neueste neurobiologische Erkenntnisse fließen ebenso mit ein wie ganz bodenständige und alltagstaugliche Tipps und Tricks.

**Ort und Veranstalter:**

Berufsinformationszentrum,  
Doventorsteinweg 44,  
28195 Bremen  
Eintritt frei,  
Anm. nicht erf.  
Barrierefrei

**Konzert:****Benefizkonzert für die Weltfrauenkonferenz****Fr, 19.02.2016****20 - 23 Uhr**

»Frauen der Welt erklimmen die höchsten Berge!« Unter diesem Motto treffen sich Frauen der Welt selbstständig organisiert und finanziert vom 13.-18. März 2016 in Nepal. Mit einer Vielfalt an internationaler Musik stimmen die Künstlerinnen auf das Ereignis ein. Der Erlös kommt der Weltfrauenkonferenz zugute.

**Veranstalterin:** Stadtfrauenkonferenz Bremen

**Ort:** Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 b, 28205 Bremen

**Eintritt:** 5 € – gerne mehr  
Barrierefrei

**Kurs:****Selbstverteidigung für Mädchen von 8 bis 12 Jahren****Sa, 20.02.2016****10 - 14 Uhr**

In diesem Kurs lernen Mädchen einfache Befreiungs- und Selbstverteidigungstechniken, die auch gegen größere und stärkere Angreifer wirksam sind. In Rollenspielen können sie ausprobieren, was sie tun können, wenn sie u.a. von anderen Jungen oder Mädchen geärgert werden, ihnen niemand zuhört, sie jemand gegen ihren Willen anfasst. Wahrnehmungs- und Körperübungen unterstützen sie darin, sich selbst zu vertrauen und zu behaupten.

**Ort:** Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen  
Barrierefrei

**Konzert:****Benefizkonzert für ein Mädchen-Bildungsprojekt in Sambia****21.02.2016****17 - 20 Uhr**

Klassik, Gospel, Chansons, Musical, Pop mit Nicole Sachmerda, ErwachsenenChor der Perilis, PLANSingers  
Moderation: Anja Kwijas, Radio Bremen

Eintritt: 15 € erm. 12 €  
Kartenvorverkauf bei:  
Buchhandlung Buchstäblich, Lilienthal, Tel. 04298-699196  
Bibliothek Lilienthal, Tel. 04298-929131, Buchhandlung Melchers, HB-Schwachhausen,

Tel. 0421-215233, Karin Richter, Grasberg, Tel. 04208-1425

**Veranstalterin:** Plan-Aktionsgruppe Bremen-Lilienthal

**Ort:** Klosterkirche Lilienthal, Klosterstraße 14, 28865 Lilienthal  
Nicht barrierefrei

Vortrag:	Lesung:	Workshop:	Film:
<p><b>Unerhört, was Frauen so bewegen und arbeiten</b></p> <p><b>Mo, 22.02.2016</b> <b>18 - 20 Uhr</b></p> <p>Vortrag und Gesprächsabend mit Prof. Dr. Ute Gerhard: Das ›Recht der Frauen auf Erwerb‹ war neben dem Recht auf Bildung und politische Teilhabe die Kernforderung der Frauenbewegung des 19. Jahrhunderts. Wo stehen wir heute mit der Entlassung des Mannes aus der Ernährerrolle in Sachen Geschlechtergerechtigkeit? Was sagt die Geschlechterforschung?</p> <p><b>Moderation:</b> Dr. Bettina Graue &amp; Dr. Esther Schröder</p> <p><b>Musik:</b> »Duo Filigran« Glas-harfenistin Susanne Würmell &amp; Cellistin Eva Christine Huck</p> <p><b>Veranstalterin und Ort:</b> Arbeitnehmerkammer Bremen, Bürgerstr. 1, 28195 Bremen Eintritt frei Weitgehend barrierefrei</p>	<p><b>Wir töten Stella</b></p> <p><b>Mi, 24.02.2016</b> <b>19 - 21 Uhr</b></p> <p>Lesung mit Cornelia Petmecky: Geschrieben wie eine Kriminalgeschichte erinnert »Wir töten Stella« von Marlen Haushofer in ihrer Thematik an Filme von Claude Chabrol. Ihre Beschreibungen sind immer mittendrin im Geschehen und schonungslos gegen sich selbst, eine radikale, kühl beobachtende Selbstreflektion. Denn in ihrem Werk stehen die weiblichen Rollen in diesem Spiel um Macht und Überleben im Zentrum ihrer Betrachtungen.</p> <p><b>Veranstalterin:</b> Cornelia Petmecky</p> <p><b>Ort:</b> Capriccio – Das kleine Kammerpiel für Theater, Literatur und Musik, Theodor-Heuss-Allee 2, 28195 Bremen</p> <p><b>Eintritt:</b> 12 €, erm. 9 / 5 € Vorbest.: Tel. 696400 oder 2403975 Weitgehend barrierefrei</p>	<p><b>1seinmitmutternatur</b></p> <p><b>Sa, 27.02.2016, Ganztägig</b> Malworkshop unter der Leitung von Bärbel Kock. Es sollen die Kenntnisse und das Wissen von der Natur sowie die Hintergründe und der Einfluss der Natur auf Frauen im Bild festgehalten werden. Die Ergebnisse werden in einer Ausstellung im Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack präsentiert – Eröffnung am 04.03.2016. Die Ausstellung wandert nach Erfurt und Weimar weiter.</p> <p><b>Veranstalterin:</b> Bärbel Kock in Kooperation mit dem Kulturbüro Bremen-Nord.</p> <p><b>Ort:</b> Haven Höövt, Zum alten Speicher 1-2, 28759 Bremen</p> <p><b>Kosten:</b> 69 € einschl. aller Materialien, Buffet und 3 Ausstellungen Anmeldung unter: Tel. 651438; bkock@fadein.de Barrierefrei</p>	<p><b>Sand Dollars</b></p> <p><b>Sa, 27.02.2016 - So, 28.02.2016 sowie Di, 01.03. - Mi, 02.03.</b> <b>je 20 - 21.30 Uhr</b></p> <p>Film: Die alternde kultivierte Europäerin Anne und die gerade eben volljährige Prostituierte Naomi führen in der Dom. Republik seit drei Jahren eine Art Liebesbeziehung. Es ist ein kompliziertes Beziehungsgeflecht. Dies beruht einerseits auf dem Geld der vermögenden Anne, ist aber auch getragen von einer gegenseitigen Zuneigung der Beiden.</p> <p>Arg., Mex., Dom. Rep. 2014, Regie: Israel Cárdenas &amp; Laura Amelia Guzmán, mit Geraldine Chaplin, Yanet Mojica, 88 Min., OmU (span. + engl.)</p> <p><b>Veranstalter/Ort:</b> City 46 Kino, Birkenstr. 1, 28195 Bremen</p> <p><b>Eintritt:</b> 8 / 5,50 € Bedingt behindertengerecht</p>

Politik kennenlernen:	Stadtrundgang:	Bildungsurlaub:	Talkrunde:
Mentoring-Programm für Frauen	Stolze Frauenzimmer – Stark und Stur für Frauenrechte	Bremer Frauengeschichte zum Internationalen Frauentag	STOPPI! Kein Sexismus im Internet
<p><b>Sa, 27.02., 9.30 Uhr, bis Fr, 16.03.</b>            Politisch interessierte Frauen erhalten einen Einblick in die politische Arbeit der SPD-Bürgerschaftsfaktion. Den Teilnehmerinnen wird die Begleitung von SPD-PolitikerInnen ermöglicht. Sechs feststehende Termine und weitere nach Vereinbarung meist zw. 13 und 18 Uhr</p> <p><b>Veranstalterin und Ort:</b>            SPD-Bürgerschaftsfaktion,            Wachtstraße 28/29,            28195 Bremen            Weitere Infos und Anm.            (unbedingt erforderlich):  <a href="mailto:veranstaltungen@spd-bremen.de">veranstaltungen@spd-bremen.de</a>            oder Tel. 33677-43 (Frau Kovac)            Nur bedingt barrierefrei</p>	<p><b>So, 28.02.2016</b>  <b>15 - 16.30 Uhr</b>            Stadtrundgang mit Christine Holzner-Rabe: Vier Bremerinnen stehen im Zentrum des frauengeschichtlichen Stadtrundgangs durch die historische Innenstadt. Sie setzten sich parlamentarisch und außerparlamentarisch für das Frauenstimmrecht, für Frauenbildung und Sexualreformen ein. Sie kämpften gegen Prostitution, für die Abschaffung des §218 und schließlich für die Einführung einer weiblichen Polizei. Stark, stolz und stur arbeiteten sie an der Beseitigung von Missständen und Diskriminierung und nahmen persönliche Anfeindungen und sogar Strafen in Kauf.</p> <p><b>Treffpunkt:</b> Roland am Markt, Marktplatz Bremen, 28195 Bremen</p> <p><b>Kosten:</b> 5 €            Barrierefrei</p>	<p><b>Mo, 29.02. - Fr, 04.03.2016</b>  <b>Ganztägig</b>            Bildungsurlaub in Bad Zwischenahn, Dozentin: Christine Holzner-Rabe. Fragt man nach bedeutenden Frauen in der Geschichte Bremens, so fallen den meisten zuerst die mildtätige Gräfin Emma von Lesum, die Giftmörderin Gesche Gottfried und die Malerin Paula Modersohn-Becker ein. Doch es gibt eine große Zahl von beeindruckenden Bremerinnen, die das politische, wirtschaftliche, soziale und kulturelle Leben der Hansestadt mitgeprägt haben.</p> <p><b>Veranstalterin:</b> Wisoak</p> <p><b>Ort:</b> Bildungsstätte Bad Zwischenahn, 26160 Bad Zwischenahn</p> <p>Info und Anmeldung:            Tel. 4499933</p>	<p><b>Do, 03.03.2016</b>  <b>19.30 - 22 Uhr</b>            Online spiegelt sich die gesellschaftliche Realität des Sexismus potenziert in vielen neuen Medienformen wider. Neue Formate laufen alle über Bilder und machen es einfach, per Klick sexuelle Diffamierungen gegenüber Mädchen und Frauen auszuüben. Bedingt durch die Anonymität im Internet nehmen hier die sexistischen Angriffe noch krassere Dimensionen an. Talkrunde mit Magda Albrecht, Bloggerin, Brigitte Boomgaarden, Feministin, Anne Wizorek, Feministin und Bloggerin aus Berlin (angefragt).</p> <p><b>Veranstalterinnen:</b>            belladonna e.V. und ZGF</p> <p><b>Ort:</b> Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen</p> <p>Weitgehend barrierefrei</p>

**Film:****Der wundersame Katzenfisch**

**Do, 03.03.2016,  
So, 06.03. - Mi, 09.03.2016,  
je 20.00 - 21.30 Uhr**

Im Krankenhaus lernt Claudia Martha kennen, Single-Mutter und an Aids erkrankt. Nach der Entlassung nimmt Martha die 20jährige Waise kurzerhand in ihrer Familie auf. Die besteht aus vier Kindern, deren drei verschiedene Väter alle verschwunden sind. Bald hat Claudia einen festen Platz in der liebevollen und chaotischen Ersatzfamilie.

Mex / Fr 2013, Regie: Claudia Sainte-Luce, mit Ximena Ayala, Lisa Owen, 95 Min., span. OmU

**Veranstalter und Ort:**

City 46, Birkenstr. 1,  
28195 Bremen

**Eintritt:** 8 / 5,50 €

Bedingt barrierefrei

**Film:****Carol**

**Do, 03.03.2016, und  
Sa, 05.03. - Di, 08.03.2016,  
je 20.30 - 22.30 Uhr**

New York City in den 50er-Jahren: Therese jobbt als Verkäuferin. Als sie die elegante kühle Carol bedient, ist sie hingerissen. Sie arrangiert eine weitere Begegnung mit der verheirateten Frau und die zwei verlieben sich ineinander. »Carol«, ihren Roman einer lesbischen Liebe, veröffentlichte Patricia Highsmith anonym. Das Thema war 1952 tabu.

USA, GB 2015, Regie: Todd Haynes, mit Cate Blanchett, Rooney Mara, Kyle Chandler, 118 Min., OmU

**Veranstalter und Ort:** City 46,  
Birkenstr. 1, 28195 Bremen

**Eintritt:** 8 / 5,50 €

Bedingt barrierefrei

**Weltgebetstag:****Starke Frauen in Kuba**

**Fr, 04.03.2016  
Ganztägig**

Beim Weltgebetstag 2016 geht es um Kuba, ein Land im Umbruch stellt Frauen vor immer neue Herausforderungen. Orte und Zeiten der einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie der Tagespresse und der Homepage der Evangelischen Frauenarbeit in Bremen e.V. ([www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de))

**Ausstellung:****1seinmitmutternatur**

**04.03.2016 - 24.03.2016**

**Öffnungszeiten:**

**Mo - Fr, 8.30 - 20 Uhr**

**Sa, 9 - 13.30 Uhr**

**Eröffnung: Fr, 04.03., 18 Uhr**

Eröffnung und Ausstellung der Ergebnisse des Malworkshops vom 27.02.2016 unter der Leitung von Bärbel Kock.

**Veranstalterin:** Künstlerin

Bärbel Kock in Kooperation mit dem Kulturbüro Bremen-Nord

**Ort:** Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, 28757 Bremen

Eintritt frei

Barrierefrei

**Vortrag:****Dominanzkultur als herrschafts- und mächt-sicherndes Instrument****Fr, 04.03.2016, 18 - 20 Uhr**

Vortrag und Diskussion mit Monique Paladino (Bremen). Eine kritische Analyse gesellschaftlicher Macht- und Ausgrenzungsthemen, in Bezug auf die Publikation »Dominanzkultur« von Birgit Rommelspacher.

**Veranstalterinnen:** Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) und Rosa-Luxemburg-Stiftung

**Ort:** forum kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen  
Barrierefrei

**Stadtrundgang:****Frauen in Kunst und Kultur****Sa, 05.03.2016, 10 - 12.30 Uhr**

Kunsthistorischer Stadtrundgang mit Anja Wohlgemuth: Künstlerinnen wie Clara Westhoff und Christa Baumgärtel prägten mit ihren Arbeiten den Kulturraum rund um die Wallanlagen, aber auch die Skulpturen von Paula Modersohn-Becker bis Wilhelm Kaisen sind eine spannende Zeitreise durch die Stadtgeschichte. Anschl. Austausch mit Bürgermeisterin Karoline Linnert, Kirsten Kappert-Gonther und Henrike Müller über Frauen im Kulturbetrieb.

**Veranstalterin:** LAG Frauenpolitik Bündnis 90/Die Grünen

**Treffpunkt:** Theater am Goetheplatz

**Ziel:** Grünes Büro Schlachte 19/20 (nicht barrierefrei)  
Anm. bis zum 01.03. bei alexandra.werwath@gruene-jugend.de  
Eintritt frei

**Konzert:****Chormatinee zum Frauentag****So, 06.03.2016  
11 - 13 Uhr**

Es singen der Frauenchor »Concordia« Bremerhaven und die »Chorifeen«.

**Veranstalterin:** Kreischorverband Bremen / Stadtbibliothek Bremen

**Ort:** Wall-Saal der Zentralbibliothek, Am Wall 201, 28195 Bremen  
Nicht barrierefrei

**Gesprächsrunde:****Erzählcafé zum Frauentag****So, 06.03.2016  
15 - 17 Uhr**

Zum Int. Frauentag zeigt bella-donna die Vielfalt seiner Plakatsammlung. Zeitzeuginnen sprechen über die Erlebnisse, die sie mit den Plakaten verbinden: Cevahir Cansever (bei der AWO im Bereich Migration sowie Frauen- und Mädchenarbeit), Aysun Doğmuş (wiss. Mitarbeiterin an der Universität, ehem. Vorsitzende des Migrantinnenrates), Gabi-Grete Kellerhoff (aktiv bei DGB-Frauen sowie in der AG Frauen Tenever), Maren Bock (Geschäftsführerin von bella-donna). Moderation: Monika Brunnmüller.

**Veranstalterin und Ort:**  
belladonna e.V., Sonnenstr. 8, 28203 Bremen  
Eintritt frei, offen für alle Interessierten, nicht barrierefrei

**Lesung:****Mein Alpträum -  
Gefängnisgedichte**

**Mo, 07.03.2016**  
**19 - 21 Uhr**

Lesung und Gespräch mit Farkhonde Taghadossi, in Deutschland lebende, iranische Schriftstellerin, die von 1983 – 1990 als politische Gefangene im Iran in verschiedenen Gefängnissen der Islamischen Republik unter grausamen Bedingungen in Haft war. 1996 beantragte sie in Deutschland politisches Asyl. Hier entstanden ihre Gedichte, die die Erfahrungen in der Gefangenschaft und den persönlichen Widerstand dagegen widerspiegeln.

**Veranstalterinnen:** Stadtbibliothek Bremen, Bremer Informationszentrum für Menschenrechte und Entwicklung (biz)

**Ort:** Zentralbibliothek Bremen, Am Wall 201, 28195 Bremen

Eintritt frei

Barrierefrei

**Aktion:****Frauentag im Bahnhof  
des Willkommens**

**Di, 08.03.2016**  
**11 - 12 Uhr**

Frauen aus den unterschiedlichsten Herkunftsländern präsentieren ihre Mode im Bremer Hauptbahnhof. Die Frauen gewähren uns Einblicke in die Situation in ihren Herkunftsländern. Es erwartet Sie eine fröhliche und interessante Show mit Musik und eindrücklichen Zwischentönen. Während der Zeit werden die ankommenden Menschen willkommen geheißen.

**Veranstalterin:** Mütterzentrum Osterholz-Tenever in Kooperation mit Edda Lorna

**Ort:** Bremer Hauptbahnhof, Haupteingangsbereich – Treppe/Empore zur Lounge (Eingangshalle linke Seite) Barrierefrei

**Vortrag:****Ärzte »igeln« immer  
mehr – gesetzlich ver-  
sichert, privat bezahlen?**

**Di, 08.03.2016**  
**15 - 17 Uhr**

Ob in der gynäkologischen Praxis, bei der Augenärztin oder beim Orthopäden, immer häufiger sollen medizinische Leistungen privat bezahlt werden. Wie soll man sich entscheiden? Edeltraud Paul-Bauer von der PatientInnenstelle gibt Frauen Tipps zum Umgang mit »individuellen Gesundheitsleistungen«, kurz IGel genannt. Sie gibt Antworten auf die Fragen, was notwendig und sinnvoll ist und worauf geachtet werden muss.

**Veranstalterin und Ort:**

PatientInnenstelle im Gesundheitsladen Bremen e.V., Braunschweiger Str. 53b 28205 Bremen  
Anm. erf.: Tel. 493521 od. 6991861  
Eingeschränkt barrierefrei

**Führung:****Starken Frauen  
auf der Spur**

**Di, 08.03.2016**  
**16.30 - 17.30 Uhr**

Frauenporträts aus 600 Jahren: Führung mit Christine Holzner Rabe. Zahlreiche Kunstwerke der Sammlung des Ludwig Roselius Museums greifen das diesjährige Frauentagsmotto »Stark- Stolz – Stur« auf. Darunter sind Schätze, die auch von vielen kulturinteressierten Bremerinnen und Bremern noch nicht entdeckt wurden.

**Veranstalterin und Ort:** Museen Böttcherstraße, 28195 Bremen

**Eintritt:** 2 €, Anm. nicht erf.  
Nicht barrierefrei

Ausstellungsprojekt:	Diskussion:	Infoveranstaltung:	Vortrag:
Rollenbilder – Bilderrollen	Mit voller Kraft zurück? Schlaglichter auf antifeministische Trends	Frauen Freiheitsrat KÖM	Wechseljahre: Alles (nur) eine Frage von Hormonen?

<b>Di, 08.03.2016 18 - 19.30 Uhr</b>	<b>Di, 08.03.2016 18 - 20 Uhr</b>	<b>Di, 08.03.2016 18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Di, 08.03.2016 19 - 21 Uhr</b>
Auf Fotos, in der Werbung und in ihrem Lebensumfeld untersuchten Schülerinnen und Schüler des 10. Jahrgangs Rollenzuschreibungen von Männern und Frauen in unserer Gesellschaft. Ergebnisse und Forschungsprozess wurden von ihnen als Bilderrolle mit Fotos, Collagen und Malerei künstlerisch gestaltet.	Anhand von medialen Momentaufnahmen, Blogeinträgen, Bildern und Publikationen beleuchten die Referentinnen Ayla Satilmis und Henriette Ullmann, Universität Bremen, die zunehmende, oft aggressive Kritik an Feminismus, Gender Studies und Politiken, die auf Geschlechtergerechtigkeit abzielen. Im Anschluss wollen wir über Anti-Feminismus, Diskriminierung und mögliche Strategien im Umgang diskutieren.	Informationsveranstaltung über die aktuelle Situation in der Türkei und in Kurdistan mit einer Vertreterin des Frauen Freiheitsrats KÖM. KÖM ist eine feministische Organisation, die sich dafür einsetzt, dass der Friedensprozess zwischen Vertretern der Regierung und VertreterInnen der PKK wieder aufgenommen wird. Ihr Ziel ist es, als unabhängige dritte Fraktion die Interessen der Frauen zu vertreten.	Vortrag nur für Frauen von Dipl. Psych. Ingrid Budde-Weber. Die Wechseljahre setzen nicht mit einem Paukenschlag ein, sondern langsam und allmählich. Der »Wechsel« vollzieht sich über Jahre, bis der Körper ein neues Gleichgewicht gefunden hat. Wie und woran merke ich, dass ich in den Wechseljahren bin? Ist eine Hormoneinnahme sinnvoll? Welche alternativen Möglichkeiten gibt es? Welche Perspektiven bietet diese neue Lebensphase?

**Veranstalterin und Ort:**  
Kulturhaus Pusdorf in Koop. mit der Oberschule Roter Sand, Woltershauser Str. 444, 28197 Bremen  
Eintritt frei  
Nicht barrierefrei

**Veranstalterin:** DGB in Koop. mit Arbeit und Leben e.V.  
**Ort:** DGB-Haus, Bahnhofsplatz 22-28, 28195 Bremen  
Barrierefrei

**Veranstalterin und Ort:**  
Kulturzentrum Lagerhaus, 28203 Bremen  
Eintritt frei  
Weitgehend barrierefrei

**Kosten:** 5 €, telef. Anm. erwünscht: Tel. 654333  
Nicht barrierefrei

## Zentrale Veranstaltungen rund um Domshof und Rathaus am 8. März:

### Demo | Infos | Festakt und Ehrung

14

Di, 08.03.2016

#### 16 Uhr: Demonstration zum Internationalen Frauentag

Zum internationalen Frauentag gehen Frauen für ihre sozialen, kulturellen und politischen Rechte auf die Straße. Sie setzen ein mutiges Zeichen gegen Benachteiligung, Diskriminierung, Gewalt, Ausbeutung und Unterdrückung – und für eine lebenswerte Zukunft!

##### Veranstalterin:

Stadtfrauenkonferenz Bremen

**Ort:** Start am Ziegenmarkt,  
28203 Bremen, Abschluss am  
Domshof

Ab 17 Uhr:

#### 105 Jahre Frauentag in Bremen

Frauenverbände und Einrichtungen stellen sich vor. Internationales Buffet des Mütterzentrums Tenever

**Veranstalterin:** AG 8. März

**Ort:** Rathaus Bremen

**Stark – Stolz – Stur:** Die diesjährige Ehrung der Bremer Frau des Jahres, ausgerichtet vom Bremer Frauenausschuss, rückt das Engagement gegen Sexismus und Diskriminierung von Frauen in den Fokus: Gesucht wird diesmal eine Frau, die stark, stolz und stur ihren Weg geht – für gleiche Rechte und Teilhabe für Frauen in allen Lebensbereichen.

#### 18 - 19.30 Uhr: Festakt des Bremer Frauenausschuss

Festakt zum Internationalen Frauentag und Ehrung der Bremer Frau des Jahres 2016 unter Schirmfahrt von Senatorin Anja Stahmann, anschließend Sektempfang

##### Veranstalterin:

Bremer Frauenausschuss

**Ort:** Rathaus Bremen, Festsaal  
Das Rathaus ist nur eingeschränkt barrierefrei

**Fest zum Frauentag:****Buntes Frauenfest**

**Mi, 09.03.2016**  
**16 - 20 Uhr**

Buntes Frauenfest mit Tanz und Kulturprogramm: Tanz nach Discosmusik (aufgelegt von Gülbahar Kültür), traditionelle Kreistänze zum Mitmachen, Filmvorführung – one billion rising, Kuchen-, Suppenbuffet und Getränke zum Selbstkostenpreis, mit Kinderbetreuung bis 10 Jahre.

**Veranstalterinnen:** AG-Frauen Tenever (Arbeitslosenzentrum, Frauengesundheit, Haus der Familie und Mütterzentrum) in Kooperation mit GeNo (Klinikverbund)

**Ort:** Haus im Park  
(Gelände Krankenhaus Ost),  
Züricher Str. 40, 28325 Bremen  
**Eintritt:** 2 €  
Barrierefrei

**Fest zum Frauentag:****Zukunft – da will ich hin!**

**Do, 10.03.2016**  
**17 - 20 Uhr**

Buntes Kulturprogramm mit Tanz, Gesang, Puppentheater, szenischen Darstellungen, Kuchenbüfett und vielem mehr.  
**Veranstalterin:** Mehrgenerationenhaus Haus der Zukunft Bremen-Lüssum

**Ort:** Gemeindezentrum der ev. Kirchengemeinde Lüssum, Neuenkirchenerweg 31, 28777 Bremen  
**Eintritt:** 3,50 € (beinhaltet Kaffee und Kuchen)

Anmeldung nicht erforderlich  
Barrierefrei

**Film und Gespräch:****Einbruch – Umbruch – Aufbruch:  
Frauen unterwegs**

**Do, 10.03.2016**  
**19 - 21 Uhr**

Gezeigt werden 7 Filmausschnitte aus Porträts der Filmmacherin Heide Nullmeyer von 1978 bis 2003, in denen Frauen mit sehr unterschiedlichen Biografien ihre Beweggründe für Veränderungen erzählen, wie sie Krisen bewältigt haben, wodurch ihr Selbstbewusstsein gestärkt wurde, wie sie über das Älterwerden denken. Die Gesundheitswissenschaftlerin Annelie Keil kommt zu Wort, die Schauspielerin Erika Pluhar sowie die Journalistin Christine Westermann. Gespräch mit Heide Nullmeyer im Anschluss.

**Veranstalterin und Ort:**  
Zentralbibliothek Bremen  
(Wall-Saal), Am Wall 201,  
28195 Bremen  
**Eintritt frei**  
Weitgehend barrierefrei

**Film:****»anfangen« –  
Gastfreundschaft im  
eigenen Kopf**

**Do, 10.03.2016**  
**19 - 21 Uhr**

»anfangen«: der Dokumentarfilm von Gerd Conradt verrät Momente aus dem Leben von Christina Thürmer-Rohr, Hochschullehrerin, Denkerin, Feministin, alleinerziehende Mutter, Musikerin und Projektentwicklerin. Bekannt geworden ist sie u.a. durch ihre Essays und Texte zum Thema: Mit-Täterschaft von Frauen an patriarchalen Unterdrückungsstrukturen und der Kritik des Opferbegriffs.

**Veranstalterinnen:** BEK, Ev. Frauenarbeit in Bremen e.V., St. Remberti-Gemeinde, Ev. Bildungswerk-Bremen

**Ort:** St. Rembertigemeinde, Friedhofstr. 10, 28195 Bremen  
**Eintritt frei**  
Anm. erbeten: Tel. 34615-35  
Nicht barrierefrei

**Film:****Unsere kleine Schwester****Do, 10.03.2016, 20.30 Uhr und****Sa, 12.03. - Mo, 14.03., 18 Uhr u.****Di, 15.03. - Mi, 16.03., 20.30 Uhr**

Im Haus ihrer verstorbenen Großmutter leben drei Schwestern. Zu ihren Eltern haben sie keinen Kontakt. Bei Beerdigung ihres Vaters treffen sie ihre Halbschwester Suzu und nehmen das schüchterne Mädchen bei sich auf. Ein »hinreißend schönes Familienstilleben«, so Spiegel Online Kultur.

J 2015, Regie: Hirokazu Kore-Eda, mit Ryo Kase, Haruka Ayase, 128 Min., jap.OmU;

**Veranstalter und Ort:** City 46 in Kooperation mit der Jap.-dt. Kulturinitiative, Birkenstr. 1, 28195 Bremen

**Eintritt:** 8 / 5,50 €

Bedingt barrierefrei

**Vortrag/Diskussion:****Im Schatten der Flucht****Fr, 11.03.2016****18 - 20 Uhr**

Es gibt frauenspezifische Gefahren und spezielle Situationen von Geflüchteten, denen allgemein zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt wird. Um den Blick der Öffentlichkeit zu öffnen, wollen wir nicht nur die Umstände während, sondern auch nach der Flucht thematisieren und beschreiben. Podiumsdiskussion mit Simone Schmollack (taz), Vorträge von Katrin Schock (Refugio) und Marjan Amiri.

**Veranstalterinnen:** Bremer Rat für Integration, belladonna e.V., Bremer Frauenausschuss, Verdi-Ortsfrauenrat

**Ort:** EuropaPunktBremen im Haus der Bürgerschaft (Domseite), Am Markt, 28195 Bremen

Eintritt frei

Barrierefrei

**Diskussion:****Kämpfe von geflüchteten Frauen****Fr, 11.03.2016****19 - 21 Uhr**

Geflüchtete Frauen sind oft mehrfach betroffen von Diskriminierung. Als AsylbewerberInnen durch rassistische Gesetze und als Frauen durch Sexismus und Ausbeutung. Mit einer Vertreterin von »Women in Exile« diskutieren Claudia Bernhard (Vors. Gleichstellungsausschuss der Brem. Bürgerschaft) und Sofia Leonidakis (fluchtpolitische Sprecherin der Fraktion DIE LINKE) fluchtpolitische Forderungen aus feministischer Perspektive und Erfahrungen der Selbstorganisation.

**Veranstalterin:** Fraktion DIE LINKE i. d. Brem. Bürgerschaft

**Ort:** Kultursaal der Arbeitnehmerkammer, Bürgerstr. 1, 28195 Bremen

Eintritt frei

Barrierefrei

**Feedbackseminar für Frauen:****Wie wirke ich?****Sa, 12.03.2016****10 - 16.30 Uhr**

Erfolg hängt vor allem von unserer Außenwirkung ab. Unsere Körpersprache, unser Auftritt oder unsere Stimme ergeben den berühmten ersten Eindruck. Wir können unsere Wirkung auf andere verbessern. Doch im ersten Schritt sollten wir sie erst einmal kennenlernen. Dieses kurzweilige Seminar bietet Impulse für alle Frauen, die ihren persönlichen Auftritt und ihre Wirkung verbessern möchten. Techniken, Tricks und Tipps werden durch kurze Übungen und Präsentationen ausprobiert.

**Veranstalterin und Ort:**

VHS Bremen, Faulenstr. 69, 28195 Bremen

Mehr Infos und Anm.:

Tel. 361-12345

<b>Gottesdienst:</b>	<b>Diskussion:</b>	<b>Tag der offenen Tür:</b>	<b>Infoveranstaltung:</b>
<b>Gottes wundervolle Frauen</b>	<b>Das muss drin sein – »Gute Arbeit« und Arbeitszeitverkürzung</b>	<b>Tag der offenen Tür im Mädchen_kulturhaus</b>	<b>Erfolgreich Wiedereinstiegen! Nach der Familienphase zurück in den Beruf</b>
<p><b>Sa, 12.03.2016, 18 - 20 Uhr</b>  In der Bibel finden sich viele Geschichten von Frauen, die in unterschiedlichen Lebenssituationen eine besondere Stärke gezeigt haben. Ihre Bedeutung als Prototyp einer starken und selbstbewussten Frau wird nicht genug gewürdigt. Nur wenige biblische Frauen schaffen es in die sonntägliche Verkündigung. Denn das kirchliche Gottesbild ist männlich geprägt. Dieser Gottesdienst stellt verblüffende und spannende Geschichten (fast) vergessener Frauen der Bibel in den Mittelpunkt.</p> <p><b>Veranstalterinnen:</b> Sozialdienst kath. Frauen Bremen e.V. in Koop. mit Ev. Kirchengem. Walle, Pastorin Sabine Kurth und Pastorin i. R. Annekatrin Haar</p> <p><b>Ort:</b> Waller Kirche, Lange Reihe 79, 28219 Bremen, barrierefrei</p>	<p><b>Sa, 12.03.2016 19 - 21 Uhr</b>  Offene Diskussionsveranstaltung mit Margareta Steinrücke, Soziologin, attac-AG »ArbeitFairTeilen«, Initiative »Arbeitszeitverkürzung jetzt!«</p> <p><b>Veranstalterin:</b> AG Frauenpolitik der Partei DIE LINKE</p> <p><b>Ort:</b> Bundestagsbüro der LINKEN, Doventorstr. 2-4, 28195 Bremen  Eintritt frei  Barrierefrei</p>	<p><b>So, 13.03.2016 11 - 16 Uhr</b>  Das Mädchen_kulturhaus stellt sich vor, sein Motto lautet: »FREI[ZEIT]RAUM« – hier können Mädchen_ und junge Frauen_ zwischen 7 und 27 Jahren einfach sein und ihre Leidenschaften entdecken und erleben! Programm: Workshops zum Mitmachen wie Yoga, Tanzen, Basteln, leckeres Essen gegen Spende. Mehr Infos zum Programm unter: <a href="http://www.bdp-mkh.de">www.bdp-mkh.de</a></p> <p><b>Veranstalterin und Ort:</b> Mädchen_kulturhaus BDP, Heinrichstr. 21, 28203 Bremen  Eintritt frei, um Spenden wird gebeten  Räume z.T. barrierefrei</p>	<p><b>Di, 15.03.2016 9.30 - 11 Uhr</b>  Jana Latzel und Silke Steckel, die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven, geben u.a. Tipps über die Arbeitslosmeldung nach der Elternzeit, Möglichkeiten der Arbeitsplatzsuche und Bewerbungshilfen. Wer Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg hat, kann sich unverbindlich informieren und beraten lassen.</p> <p><b>Veranstalterin und Ort:</b> BIZ – Berufsinformationszentrum Bremen, Doventorsteinweg 44, 28195 Bremen  Eintritt frei  Anm. nicht erforderlich  Barrierefrei</p>

**Ausstellung:**

**Ich möchte zurück und bleibe hier**

**Di, 15.03.2016**

**17 Uhr**

Ausstellung zu Geschichten zugewanderter Frauen in Bremen, erzählt in der Veranstaltungsreihe: »Leben in zwei Welten« im Frauen Erzähl-Café. Die Ausstellung wird bis zum 30.3.2016 im DGB zu sehen sein. Ab 6. April ist die Ausstellung im Café Gabriely/Tenever zu sehen.

**Ort:** DGB Bremen,  
Bahnhofsstr. 22-28,  
28195 Bremen

**Veranstalterin:** Mütterzentrum Osterholz-Tenever in Kooperation mit Arbeit und Leben e.V.  
Barrierefrei

**Literarischer Salon:**

**»Altes Land« von Dörte Hansen**

**Di, 15.03.2016**

**19 - 21 Uhr**

Offenes Literaturforum für Frauen. Es wäre schön, wenn Sie das Buch »Altes Land« von Dörte Hansen gelesen hätten, dies ist jedoch keine Bedingung für die Teilnahme. Neben der Buchbesprechung steht das Thema im Mittelpunkt der Diskussion. Die Bücher können aus der belladonna-Bibliothek entliehen werden.

**Veranstalterin und Ort:**  
belladonna e. V., Sonnenstr. 8,  
28203 Bremen  
Eintritt frei  
Nicht barrierefrei

**Talkrunde:**

**Wie der Fußball die Welt verändert**

**Di, 15.03.2016**

**19 - 21 Uhr**

Talkrunde im Rahmen der Ausstellung »Fußball – Halleluja«: Jörg-Dieter Kogel im Gespräch mit Willi Lemke und Jackline Jazrawi, ehem. Kapitänin der Frauennationalmannschaft Palästinas über wunderbare Erlebnisse durch den Fußball.

**Veranstalterin und Ort:**  
Focke-Museum,  
Schwachhauser Heerstr. 240,  
28213 Bremen  
**Eintritt:** 6 €, erm. 5 €,  
Reservierung empf.:  
Tel. 69960050  
Barrierefrei

**Seminar:**

**Erfolg macht STARK und STOLZ**

**Do, 17.03.2016**

**10 - 12 Uhr**

Kreative Übungen zum Thema »Erfolg macht Stark und Stolz« mit der Theatertrainerin Helle Rothe. Sie und andere starke Frauen berichten über ihre beruflichen Erfolge, warum Erfolge so wichtig im Leben sind, und über den Wert von Arbeit.

**Veranstalterin:** Frauen in Arbeit und Wirtschaft e.V.

**Ort:** ZGF, Knochenhauerstr. 20-25,  
28195 Bremen  
Anm. bis 10.03. erf.: Tel. 169370  
oder: kontakt@faw-bremen.de  
Eintritt frei  
Nicht barrierefrei

**Interkultureller  
Austausch:**

**Bei der Nachbarin zu Gast**

**Do, 17.03.2016**

**18 - 20 Uhr**

Muslimische und frauenbewegte Frauen lernen sich kennen: Reihe mit Halime Cengiz, Mevlana Moschee und Maren Bock, belladonna. Seit acht Jahren treffen sich Bremer Muslima und frauenbewegte Bremerinnen. Der Blick auf die islamische Welt hat sich mit den Jahren bei den Teilnehmerinnen verändert. Wie sieht das Leben muslimischer Mädchen und Frauen in Deutschland tatsächlich aus und wie das Leben von deutschen, hier sozialisierten Frauen? Interessierte Frauen sind willkommen!

**Veranstalterin/Ort:** belladonna e.V.,  
Sonnenstr. 8, 28203 Bremen  
Anm. erforderl. bis 14.03.:  
Tel. 703534 oder  
[service@belladonna-bremen.de](mailto:service@belladonna-bremen.de)  
Nicht barrierefrei

**Aktionstag:**

**Equal Pay Day**

**Sa, 19.03.2016**

**Ganztägig**

Protesttag gegen die ungleiche Bezahlung von Männern und Frauen. Hinweise zu geplanten Veranstaltungen finden Sie zeitnah im Veranstaltungskalender der frauenseiten:  
[www.frauenseiten.bremen.de](http://www.frauenseiten.bremen.de)



**Bremische Zentralstelle für  
die Verwirklichung der  
Gleichberechtigung der Frau (ZGF)**

Knochenhauerstraße 20-25  
28195 Bremen  
Tel. 0421-361-3133  
[office@frauen.bremen.de](mailto:office@frauen.bremen.de)  
[www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de)

Informieren Sie sich auch auf  
[www.frauenseiten.bremen.de](http://www.frauenseiten.bremen.de)